



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zertifizierte Ausbildung zum/zur EntspannungspädagogIn für K inkl. KursleiterIn für Progressive Muskelentspannung.

### Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Stress belastet zunehmend auch Kinder und beeinflusst oft massiv den pädagogischen Alltag. Hier bietet die ganzheitliche Entspannungspädagogik hilfreiche Ansätze und erprobte Verfahren. In dieser wissenschaftlich begleiteten Ausbildung bekommen Sie ein umfangreiches Handwerkszeug und eignen sich fundiertes Fachwissen an.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

18.03.2024

### Termine

25.05.2024

### Numero giornate corso

6

### dalle

00:00

### alle

00:00

### Durata

2640 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Otto-Huber-Straße 84

### Destinatari

### Docenti

Christiane Hosemann

### Costo del corso

970 €

### Termine per l'iscrizione

18.03.2024

### Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Yoga im Freien

### 60-minütige ganzheitliche Hatha Vinyasa Einheit

Ambito tematico  
Yoga

#### Descrizione

Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe. Yoga als Übungsweg bietet viele Instrumente wie Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Geeignet für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
08.05.2024

Termine  
05.06.2024

Numero giornate corso  
5

dalle  
18:30

alle  
19:30

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Barbara Kuen

Costo del corso  
75 €

Termine per l'iscrizione  
08.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Entspannt durch den Sommer ... Yoga im Freien

Ambito tematico  
Yoga

### Descrizione

In den Sommermonaten rollen wir unsere Yogamatte im Grünen aus. Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
26.06.2024

Termine  
24.07.2024

Numero giornate corso  
5

dalle  
18:30

alle  
19:30

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Barbara Kuen

Costo del corso  
75 € Gebühr

Termine per l'iscrizione  
26.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Pilates im Freien

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

Open Air ... wir verlegen in den Sommermonaten das Pilates ins Freie. Unter schattigen Bäumen in freier Natur wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
27.06.2024

Termine  
25.07.2024

Numero giornate corso  
5

dalle  
18:00

alle  
19:00

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Fachreferent / Fachreferentin

Costo del corso  
65 € Gebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
27.06.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Fotografieren in den Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Ambito tematico  
Cinema, fotografia, video

Descrizione  
Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff bieten eine Vielfalt an Motiven. Gemeinsam werden spannende Makroaufnahmen, Landschaftsbilder und Portraits in spannenden Dschungelwelten, Strandatmosphäre und rauschenden Wasserwelten erstellt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
07.06.2024

Termine  
07.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
18:30

alle  
21:30

Durata  
180 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Marion Lafogler

Costo del corso  
50 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
07.06.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Ambito tematico  
Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
17.06.2024

Termine  
17.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
11:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Otto-Huber-Straße 84

Destinatari

Docenti  
Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione  
17.06.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Ambito tematico  
Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
22.07.2024

Termine  
22.07.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
11:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Otto-Huber-Straße 84

Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti

Senior Online BegleiterInnen

## Costo del corso

5 € Gebühr

## Termine per l'iscrizione

22.07.2024

## Agenzia/Ente

KVV Bildung Meran

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Treffpunkt Senior Online - Sicherheit für Verbraucher im Net

## Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

## Descrizione

Immer wieder hören wir von Sicherheitslücken im Netz und fragwürdigen Angeboten, die über das Internet eintrudeln. Unsere Senior Online BegleiterInnen informieren, worauf man im täglichen Umgang mit den digitalen Medien achten sollte.

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

21.05.2024

## Termine

21.05.2024

## Numero giornate corso

1

## dalle

09:00

## alle

11:00

## Durata

120 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Otto-Huber-Straße 84

## Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti

Senior Online BegleiterInnen

## Costo del corso

5 € Gebühr

## Termine per l'iscrizione

21.05.2024

## Agenzia/Ente

KVV Bildung Meran

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Italianisch - Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung

## Ambito tematico

Preparazione all'esame di bilinguismo/certificazioni linguistiche

## Descrizione

## Lingua d'offerta

Italiano

## Inizio

08.04.2024

## Termine

12.06.2024

## Numero giornate corso

18

## dalle

20:00

## alle

21:50

## Durata

1980 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Sandplatz 2

## Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti

qualifizierte/r SprachlehrerIn von alpha beta piccadilly

## Costo del corso

195 €

## Termine per l'iscrizione

08.04.2024

## Agenzia/Ente

KVV Bildung Meran

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Jugendcamp - Kompetenzen für die Zukunft! Körper & Geist - S

## Ambito tematico

Famiglia e figli

## Descrizione

In dieser Woche werden Körper und Geist geschult. Durch das programmieren eigener Inhalte werden Grundkenntnisse in Mathematik, logisches und strukturiertes Denken gefestigt und erste Informatikkenntnisse erlangt.

Beim Mentaltraining und dem Selbstverteidigungskurs wird das Selbstbewusstsein gestärkt und Verteidigungstechniken erlernt.

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

29.07.2024

## Termine

02.08.2024

## Numero giornate corso

5

## dalle

08:30

## alle

15:30

## Durata

1800 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Otto-Huber-Straße 84



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Massimo Vidoni

Franz Meinrad Gluderer

Michael Lanthaler

Costo del corso

120 €

Termine per l'iscrizione

29.07.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## English for holidays. Englisch für die Reise für AnfängerInn

Ambito tematico

Inglese

Descrizione

Lingua d'offerta

Inglese

Inizio

06.05.2024

Termine

23.05.2024

Numero giornate corso

8

dalle

18:30

alle

20:00

Durata

720 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Luogo

Karl-Wolf-Straße 30

## Destinatari

## Docenti

Brian Terence Guihan

## Costo del corso

92 €

## Termine per l'iscrizione

06.05.2024

## Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)