



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ein Wildkräutertag auf dem Salten - sammeln und genießen

### Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

### Descrizione

Die Natur stellt uns eine Vielfalt an essbaren, wohlschmeckenden Wildgemüse und Wildkräutern zur Verfügung. Sie sind Lieferanten von hochwertigen Mineralstoffen, Vitaminen und Nährstoffen. Mit den frisch gesammelten Kräutern, Blüten und Wildgemüse bereiten wir ein schmackhaftes Mittagessen, Getränke und eine Jause zu. Am Nachmittag stellen wir eine immunstärkende Kräutertinktur her.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

01.06.2024

### Termine

01.06.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:30

### alle

16:30

### Durata

420 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Elisabeth Unterhofer

### Costo del corso

92 €

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Wildkräuterwanderung auf dem Salten

### Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

### Descrizione

Mit all unseren Sinnen entdecken wir auf einer gemütlichen Kräuterwanderung auf dem Salten zahlreiche Schätze am Wegesrand. Wir lernen verschiedene Kräuter und deren Verwendung in Küche und Hausapotheke kennen. Anschließend verkosten wir einige Kräuterköstlichkeiten mitsamt einem schmackhaften Kräutertee.

### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
24.05.2024

Termine  
24.05.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
14:00

alle  
17:00

Durata  
180 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

Docenti  
Elisabeth Unterhofer

Costo del corso  
29 €



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Lärchenführung auf dem Salten

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Auf dem Salten wächst der größte zusammenhängende Lärchenbestand Europas. Bei einem gemütlichen Spaziergang erfahren Sie, wie das Lärchenharz gewonnen wird und welche wohltuenden Salben und Öle daraus hergestellt werden können. Am Ende genießen wir das Beisammensein bei einer Lärchenjause.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.07.2024

Termine

05.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

14:00

alle

17:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Elisabeth Unterhofer



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
29 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Permakultur im Garten: Leidenschaftlich gärtnern im Sommer

### Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

### Descrizione

Sie erlernen im Permakultur-Garten der Kursleiterin grundlegende gärtnerische Techniken zur Beetvorbereitung, zum Säen, Pikieren, Umpflanzen und zur Stecklingsvermehrung. Sie bekommen außerdem Tipps zu einem insektenfreundlichen Garten und mit vielen praktischen Beispielen erhalten Sie eine Anleitung zum Ausprobieren im eigenen Garten.

### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
26.07.2024

Termine  
26.07.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
420 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Wangen 34

### Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Elisabeth Pircher

Costo del corso  
75 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Tierser Almkräuter – Wanderung, Naturerlebnisse, Herstellung

Ambito tematico  
Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione  
Beim Sammeln von Wald -und Wiesenkräutern, erfahren wir, wie wertvoll und voller kostbarer Schätze unsere Natur ist. Wir wandern gemeinsam zum Aussichtsgipfel Völsegg Spitz (1834m). Bei der schön gelegenen Tschafonhütte werden wir gemeinsam verschiedene Produkte, wie eine Salbe, ein Mazerat oder einen Hustensaft herstellen. Zusätzlich dürfen sich alle einen individuellen Alpenkräutertee zusammenstellen. Wir stärken uns mit einer Jause, die einige mitgebrachte Spezialitäten beinhaltet und zu Mittag besteht die Möglichkeit in der Hütte einzukehren.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
08.06.2024

Termine  
08.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
08:00

alle  
18:00

Durata  
180 minuti

Descrizione durata  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Martin Martinelli

Martha Stieger

Costo del corso

72 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Eis - gesund und ohne Eismaschine

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie man mit einfachen, natürlichen Zutaten ohne Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker leckeres Eis herstellen kann.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
24.05.2024

Termine  
24.05.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
14:00

alle  
17:00

Durata  
180 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Dorf 16

Destinatari

Docenti  
Magdalena Pappalardo

Costo del corso  
45 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SÜDTIROL VHS  
SÜDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Das kleine 1x1 der Saatgutvermehrung im Hausgarten

Ambito tematico  
Gartendesign, erbe aromatische und spezial, blumen

Descrizione  
Saatgut selbst anbauen und sammeln, das geht? Ja, wenn einige Regeln der Natur beachtet werden. Im Kurs werden Theorie und Praxis der Saatgutvermehrung beleuchtet und viele Tipps zum Reinigen der Samen aus dem eigenen Hausgarten gegeben. Um das Erlernte im Anschluss auch gleich umsetzen zu können, bekommen die Teilnehmenden Saatgut von der Kursleiterin mit nach Hause.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
30.08.2024

Termine  
30.08.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Elisabeth Pircher

Costo del corso  
75 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email