



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Schreiben... Drucken... Binden

### Buchwerkstatt für Familien

#### Ambito tematico

Famiglia e figli

#### Descrizione

Gemeinsam gestalten wir nach Wahl ein Foto- oder Kochbuch und erfinden dazu lustige Geschichten. Dabei lassen wir Fantasietiere tanzen, wirbeln Buchstaben durcheinander und erlernen die Technik des Linoldrucks. Am Ende des Kurses binden wir die kreativen Ergebnisse zu kleinen Büchern, die die Kinder und Erwachsenen mit nach Hause nehmen.

#### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

19.10.2024

#### Termine

19.10.2024

#### Numero giornate corso

1

#### dalle

14:00

#### alle

18:00

#### Durata

240 minuti

#### Descrizione durata

-

#### Luogo

Brunogasse 2

#### Destinatari

gerne mit Freund\*in und Geschwistern, Tanten, Paten, Patinnen... , Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern, Großeltern, Onkeln, Kinder ab 8 Jahren dürfen auch ohne Begleitung kommen

#### Docenti

Astrid Meckl

Helene Rungger

#### Costo del corso

35 € inkl. 22% Mwst. pro Person, inkl. Material

#### Termine per l'iscrizione

07.10.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schreiben-drucken-binden-1383/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlknecht  
Tel. 0039 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Sinn-und wertorientierte Persönlichkeitsbildung - Logotherapie Lehrgang Logotherapie

Ambito tematico  
Religione, fede e spiritualità

### Descrizione

Die Seminarreihe verfolgt zwei wesentliche Ziele: Zum einen die Auseinandersetzung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit dem eigenen Lebensweg, den persönlichen Werten und der zukünftigen Ausrichtung ihres Lebens.

Darüber hinaus befähigt der Lehrgang dazu, andere Menschen durch sinn-suchende Gespräche zu begleiten, die wichtigsten Lebensthemen zu entdecken, die „Too-much-Seiten“ zu korrigieren und Unterstützung zu leisten, damit jemand mehr zu dem werden kann, der sie/er im Grunde des eigenen Wesens ist.

„Der Sinn ist der Schrittmacher des Seins“, stellte der Wiener Neurologe und Psychiater Prof. Dr. Viktor Frankl (1905-1997), Begründer der Logotherapie, fest. Im Begriff „Logotherapie“ steckt das griechische Wort „Logos“, also „Sinn“. Auf der Basis der Logotherapie führt man Gespräche mit Menschen, die sich in einer Lebenskrise befinden, denen das Leben sinnlos erscheint. Die Logotherapie setzt man aber auch ein, wenn jemand eine Neuorientierung im Leben sucht, wenn man die eigenen Werte auf ihre Lebensfreundlichkeit hin überprüfen will, wenn jemand mit Leid, Schuld oder Verlusterfahrungen ringt.

Detailprogramm zum Lehrgang

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
14.03.2024

Termine  
05.12.2024

Numero giornate corso  
10

dalle  
17:00

alle  
16:00

Durata  
4342 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Für den Lehrgang gilt: Er ist sowohl für Interessierte geeignet, die andere

## Docenti

Boglarka Hadinger

Petra Altmann

## Costo del corso

2500 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EURO Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Cusanus.Männertreff: Mann und Gesundheit

## Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

## Descrizione

n gemütlicher Stammtischatmosphäre reden wir über Themen, die Männer beschäftigen, die aber leider oft viel zu wenig Platz in unserem Leben finden.

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
30.05.2024

Termine  
30.05.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
19:00

alle  
20:30

Durata  
90 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari  
Interessierte, Männer

Docenti  
Matthias Oberbacher

Costo del corso  
0 € kostenlos

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nnertreff-mann-und-gesundheit/31-19118.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Club 3 - Zu den Erdpyramiden von Terenten

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione  
Schöne Wanderroute und Besichtigung der Erosionsphänomene in Terenten.

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
25.05.2024

Termine  
25.05.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
0 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti  
Roberto De Luca

Costo del corso  
21 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Bildungsclub "Happy" Bauwerke Südtirols - Der Nevesstausee

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

### Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
07.07.2024

Termine  
07.07.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
08:30

alle  
17:00

Durata  
510 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Klaus Graber

Costo del corso

21 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Bildungsclub "Happy"

Bergbauern hautnah erleben - Villgraten in Osttirol

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS



## Corsi & Percorsi

[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

04.08.2024

### Termine

04.08.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

08:30

### alle

17:00

### Durata

510 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

### Docenti

Klaus Graber

### Costo del corso

21 €

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Coaching

### Individuelle Beratung für persönliche und berufliche Anliegen

#### Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

#### Descrizione

Ihr Coach begleitet Sie in Phasen der Veränderung, in schwierigen beruflichen Situationen, bei Rollen- und Beziehungskonflikten, bei persönlichen Klärungsprozessen, bei Entscheidungsfindungen oder bei der Umsetzung konkreter Ziele. Im Coaching bearbeiten Sie Ihre persönlichen und beruflichen Anliegen zielgenau, vertraulich und diskret.

#### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

08.05.2024

#### Termine

27.12.2024

#### Numero giornate corso

2

#### dalle

00:00

#### alle

00:00

#### Durata

120 minuti

#### Descrizione durata

Termin auf Anfrage.

#### Luogo

Brennerstraße 43

#### Destinatari

Menschen mit Lebens- und Berufsfragen. Einzelpersonen und Arbeitsgruppen.

#### Docenti

Magdalena Mag. Gasser

Elmar Dr. Teutsch

#### Costo del corso

120 € ab 120,00€

#### Termine per l'iscrizione

26.12.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co SAS

Pagina del corso  
<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/coaching/>

Persona da contattare  
Magdalena Gasser  
Tel. 0471301577  
Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)

## Rhetorik-Coaching für Ihren erfolgreichen Auftritt!

### Einzel-Coaching für überzeugende Präsentation, Reden und Meetings

Ambito tematico  
Retorica, Come presentarsi in pubblico

#### Descrizione

Im individuellen Rhetorik-Coaching verfeinern Sie Techniken, Körpersprache und Wortwahl, um Ihre nächste Rede unvergesslich zu machen. Ob Präsentation, Pitch oder Event – wir unterstützen Sie dabei, zu inspirieren und Veränderungen anzustoßen. Mit Ihrem Coach trainieren Sie gezielte Techniken, um in Auftrittssituationen locker und gleichzeitig konzentriert zu bleiben. Sie strukturieren den Inhalt Ihrer Rede oder Präsentation und lernen, wie Sie Ihr Publikum neugierig machen, unterhalten und am Ende begeistern. Video-Feedback und spezielle Home-Learning-Unterlagen unterstützen Sie, damit Sie die nächsten Herausforderungen vortrefflich meistern!

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
08.05.2024

Termine  
27.12.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
00:00

alle  
00:00

Durata  
360 minuti

#### Descrizione durata

Das Rhetorik-Coaching beinhaltet 3 Treffen à 3 Einheiten. Termin nach Vereinbarung.

#### Luogo

Brennerstraße 43

#### Destinatari

Frauen und Männer, die Ihre Meinung selbstsicher und klar vertreten wollen

#### Docenti

Elmar Dr. Teutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Costo del corso**  
150 € ab 150€, nach Aufwand.

**Termine per l'iscrizione**  
26.12.2024

**Agenzia/Ente**  
TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co SAS

**Pagina del corso**  
<https://www.telos-training.com/termine/rhetorik-coaching-fuer-ihren-erfolgreichen-auftritt/>

**Persona da contattare**  
Magdalena Gasser  
Tel. 0471301577  
Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)

## Bildungsclub "Happy" - Schloss Wolfsturn in Mareit

**Ambito tematico**  
Università Popolare Integrata IVHS

**Descrizione**  
Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

**Lingua d'offerta**  
Tedesco

**Inizio**  
29.06.2024

**Termine**  
29.06.2024

**Numero giornate corso**  
1

**dalle**  
09:15

**alle**  
17:15

**Durata**  
480 minuti

**Descrizione durata**  
-

**Luogo**

**Destinatari**  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Elisa Hochrainer

Isotta Martorelli

Costo del corso  
21 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Bildungsclub "Happy" - Kräuterwanderung

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione  
Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
18.05.2024

Termine  
18.05.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:15

alle  
17:15

Durata  
480 minuti

Descrizione durata  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Docenti

Elisa Hochrainer

Isotta Martorelli

## Costo del corso

21 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Club 3 - Bergwanderung zum Oberberger See

## Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

## Descrizione

Wir fahren nach Tirol durch das Landschaftsgebiet Obernbergtal zum Oberberger See.

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
20.07.2024

Termine  
20.07.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
480 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti  
Roberto De Luca

Costo del corso  
21 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Bildungsclub "Happy" Natur und Bergerlebnis Alta Badia

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

### Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

02.06.2024

Termine

02.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:30

alle

17:00

Durata

510 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Klaus Graber

Costo del corso

21 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Club 3 - Der Waalweg in Gais

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

Eine schöne Wanderung auf einem alten Waalweg oberhalb von Gais.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
15.06.2024

Termine  
15.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Roberto De Luca

Costo del corso

21 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Bildungsclub "Happy" - Park in Wiesen

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS



## Corsi & Percorsi

[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

24.08.2024

### Termine

24.08.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:15

### alle

17:15

### Durata

480 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

## Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Docenti

Elisa Hochrainer

Isotta Martorelli

## Costo del corso

21 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## In der Weihnachtsbäckerei... Familienwerkstatt

Ambito tematico  
Famiglia e figli

Descrizione  
Das gemeinsame Backen in der Vorweihnachtszeit ist etwas Besonders und erfreut Groß und Klein. An diesem Nachmittag zaubern wir aus erprobten Rezepturen leckere Weihnachtskekse. Selbstgemacht schmecken sie am besten!

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
07.12.2024

Termine  
07.12.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
13:30

alle  
18:00

Durata  
270 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Onkeln, Tanten, Paten, Patinnen... (jeweils 1 Erwachsener + 1-2 Kinder), Kinder ab 6 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern, Großeltern

Docenti

Doris Wieland

Costo del corso

25 € inkl. 22% Mwst. für Werkstatt und Zutaten pro Person

Termine per l'iscrizione

27.11.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/in-der-weihnachtsbaeckerei-1408/>

### Persona da contattare

Angelika Mahknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email

## Konfliktberatung

### Konstruktive Konfliktbearbeitung für Einzelpersonen, Paare und Gruppen

#### Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

#### Descrizione

Die Konfliktberatung bietet Ihnen ein geschütztes und allparteiliches Umfeld, um Konfliktsituationen konstruktiv zu bearbeiten. Sie entwickeln alternative Kommunikationsstrategien und vereinbaren verbindliche Regeln für den täglichen Umgang miteinander. Sie erhalten professionelle Unterstützung, damit Sie als Einzelperson, als Familie oder Arbeitsgruppe wieder handlungsfähig werden.

#### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

08.05.2024

#### Termine

27.12.2024

#### Numero giornate corso

1

#### dalle

00:00

#### alle

00:00

#### Durata

120 minuti

#### Descrizione durata

5 Treffen à 60 Minuten. Termin individuell nach Vereinbarung.

#### Luogo

Brennerstraße 43

#### Destinatari

Alle, die nicht länger Energie in ungelöste Konflikte stecken wollen.

#### Docenti

Elmar Dr. Teutsch

Magdalena Mag. Gasser



Corsi & Percorsi  
[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](http://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Costo del corso  
120 € ab 120€/ Einheit

Termine per l'iscrizione  
26.12.2024

Agenzia/Ente  
TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co SAS

Pagina del corso  
<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/konfliktberatung/>

Persona da contattare  
Magdalena Gasser  
Tel. 0471301577  
Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)

## Lehrgang Hypnose Praktiker:in

Ambito tematico  
Formazione della persona, psicologia

Descrizione  
Viele Prozesse, Blockaden und Glaubenssätze liegen tief in unserem Unbewussten vergraben. Hypnose greift das Problem bei der Wurzel an und kann Verhaltensmuster und Strategien dort verändern, wo sie entstehen.

Der Lehrgang Hypnose gewährt einen fundierten Einblick in die Hypnose nach Milton H. Erickson, MD., in die klassische Heilhypnose, in die Elman-Methode und in Schnellhypnosetechniken. Er schließt mit dem internationalen Zertifikat zum „Hypnose Praktiker“ nach dem Curriculum der World Hypnosis Organization (WHO) ab. <https://www.world-hypnosis.org/about/curricula>

Der Lehrgang Hypnose vermittelt alle nötigen die theoretischen Grundlagen sowie praktische Fertigkeiten, die erforderlich sind, um sichere und effektive Hypnose-Behandlungen durchzuführen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Hypnose bei Klienten mit Schmerzen, Ängsten, Phobien und psychischen Störungsbildern hilfreich einsetzen können. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie mit Hilfe von Hypnose beitragen, Selbstbewusstsein und Ressourcen zu stärken und Stress und Spannung abzubauen. Obendrein vertiefen die Teilnehmenden Anwendung für Selbsthypnose und Autosuggestion.

Zusätzlich zur praktischen Anwendung der Hypnose lernen die Teilnehmenden, wie sie eine sichere und professionelle Hypnose-Umgebung schaffen und wie sie ihre Fähigkeiten auf eine ethische und verantwortungsvolle Weise einsetzen können.

Themenschwerpunkte des Lehrgangs  
- Geschichte der Hypnose. Ethische Standards in der Hypnotherapie



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Grundlagen über Milton Erickson und seinen Ansatz

- Verschiedene Hypnosestile

- Grundlagen hypnotischer Arbeit (Stimme, Rapport, Utilisation, Inkorporieren, hypnotische Sprache, Negation, indirekt-permissives Arbeiten)

- Standardinduktionen

- Ideomotorisches Signalisieren

- Zeichen eines Trancezustandes

- Hypnotische Phänomene

- Inhaltsfreies Arbeiten

- Minimax-Interventionen nach M. Prior

- Indikationen und Kontraindikationen für hypnotisches Arbeiten

- Arbeiten mit Metaphern, Geschichten, Archetypen und Anekdoten

- Zeitverzerrung

- Reframing in Trance

- Schmerzbehandlung

- Traumabehandlung

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

09.05.2024

### Termine

05.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

0 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Ärzt:innen, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Mediziner:innen

### Docenti

Alexander Almstetter

### Costo del corso

2290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Bildungsclub "Happy" - Kneippanlage

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

### Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
13.07.2024

Termine  
13.07.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:15

alle  
17:15

Durata  
480 minuti

Descrizione durata

Luogo

Destinatari  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti  
Isotta Martorelli

Stephanie Otto



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
2340 € pro Person im Einzelzimmer

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Bildungsclub "Happy" - Wasserfall in Pfitsch

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

### Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
27.07.2024

Termine  
27.07.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:15

alle  
17:15

Durata  
480 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Docenti

Stephanie Otto

Isotta Martorelli

Costo del corso

21 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)