



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Sexualität

## Wann und wie darüber reden?

Ambito tematico  
Pedagogia e Educazione degli adulti

**Descrizione**  
Mädchen und Jungen sind neugierig und haben viele Fragen rund um den Körper, die Sexualität und Partnerschaft. Doch was genau und wie viel soll ich meinem Kind erzählen? Und wie gelingt es mir, selbst in der Pubertät als ernstzunehmender Ansprechpartner für mein Kind präsent zu bleiben? Auf diese und viele andere Fragen wird die Referentin eingehen.

**Lingua d'offerta**  
Tedesco

|                             |                              |                                   |
|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Inizio</b><br>19.09.2024 | <b>Termine</b><br>19.09.2024 | <b>Numero giornate corso</b><br>1 |
| <b>dalle</b><br>20:00       | <b>alle</b><br>22:00         | <b>Durata</b><br>120 minuti       |

**Descrizione durata**  
-

**Luogo**  
«waveCourseaddress.citylt»  
«address»

**Destinatari**  
Eltern, Interessierte

**Docenti**  
Elisabeth Hickmann

**Costo del corso**  
18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

**Termine per l'iscrizione**  
-

**Agenzia/Ente**  
Katholischer Familienverband Südtirol

**Pagina del corso**  
-

**Persona da contattare**  
Verena Wachter  
Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Systemische Strukturstellung

Ambito tematico  
Cultura d'impresa

Descrizione  
Durch Coaching mit Systembrett und Bodenanker können neue Perspektiven auf Beziehungsstrukturen und Dynamiken eröffnet bzw. verständlich gemacht werden und so zu neuen Lösungsansätzen von Kundenanliegen führen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
05.06.2024

Termine  
05.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
14:00

alle  
18:00

Durata  
240 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
«waveCourseaddress.citylt»  
«address»

Destinatari

Docenti  
Georg Braun

Costo del corso  
99 €

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Appuntamenti ONLINE gratuiti su campane tibetane e corsi

Le campane tibetane sono un metodo di rilassamento efficace contro stress, tensioni e blocchi energetici.

Ambito tematico  
Meditazione, rilassamento

### Descrizione

In questi appuntamenti ricevi informazioni sulle campane tibetane e le diverse possibilità di formazione.

Per coloro che vogliono impiegare le campane tibetane nel settore lavorativo o farne una seconda attività professionale. Adatto anche per l'uso personale e in famiglia!

È possibile anche partecipare al corso base e poi decidere se proseguire con la formazione!!

Alla fine della formazione viene consegnato il certificato.

Dopo un trattamento con le campane tibetane il ricevente si sente più leggero e in armonia con se stesso.

La formazione prevede un'ampia parte pratica, accompagnata fin dall'inizio da molti esercizi con concrete possibilità di applicazione.

Appuntamenti ONLINE il

- 7 e 15 febbraio, 4 e 14 marzo, 9 e 22 aprile, 27 maggio, 11 giugno in lingua italiana ore 21:00 e in lingua tedesca alle ore 20:00

DOPO L'ISCRIZIONE RICEVERAI IL LINK DI ACCESSO.

Appuntamenti ONLINE personali su richiesta!

Lingua d'offerta  
Italiano, Tedesco



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
07.02.2024

Termine  
11.06.2024

Numero giornate corso  
8

dalle  
20:00

alle  
21:00

Durata  
480 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Duca d'Aosta

Destinatari  
Interessati

Docenti  
Anna Matteazzi

Costo del corso

Termine per l'iscrizione  
11.06.2024

Agenzia/Ente  
Anna Matteazzi - AnKlang

Pagina del corso  
<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

Persona da contattare  
Anna Matteazzi  
Tel. 339 4662753  
Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

## Tipps gegen täglichen Hausaufgaben-Frust für Eltern

Ambito tematico  
Pedagogia e Educazione degli adulti

Descrizione

Du fühlst dich als Hausaufgaben-Manager/in und tägliche Diskussionen belasten den Familienalltag und die Beziehung zu den Kindern? Du möchtest wissen, wie du deine Kinder und Jugendlichen zuhause mit konkreten und von mir vielfach erprobten Lerntipps zu eigenverantwortlichem Arbeiten motivieren und gleichzeitig für dich selbst Gelassenheit und Vertrauen tanken kannst? Dann ist dieser interaktive Vortrag mit gegenseitigem Austausch genau richtig für dich!



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
10.10.2024

Termine  
10.10.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
20:00

alle  
22:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»

«address»

Destinatari

Eltern, Interessierte

Docenti

Claudia Burger

Costo del corso

18 € kostenlos für KFS Mitglieder

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Katholischer Familienverband Südtirol

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Verena Wachter

Tel.

Email

## Die finanzielle Unterstützung der Familien in Südtirol

Ambito tematico

Pedagogia e Educazione degli adulti



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Descrizione

Die beiden wichtigsten Leistungen, das Landeskindergeld und das Landesfamiliengeld, wurden vor kurzem von der Landesregierung gründlich überarbeitet, welche mit Beschluss Nr. 102/2022 die neuen Kriterien für die Gewährung der Leistungen genehmigt hat.

Auf der Informationsveranstaltung werden die Modalitäten für den Zugang zu diesen Leistungen erläutert und die Fragen der Teilnehmer/innen beantwortet.

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

26.09.2024

## Termine

26.09.2024

## Numero giornate corso

1

## dalle

20:00

## alle

22:00

## Durata

120 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

«waveCourseaddress.cityIt»

«address»

## Destinatari

Eltern, Erwachsene, Interessierte

## Docenti

Eugenio Bizzotto

## Costo del corso

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Katholischer Familienverband Südtirol

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Verena Wachter

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Konfliktmanagement

Ambito tematico  
Cultura d'impresa

Descrizione  
Erkennt man Konflikte frühzeitig, steht den handelnden Parteien noch ein großes Repertoire kreativer Lösungsmethoden offen. Mit Methoden wie den 9 Stufen der Konflikteskalation nach Friedrich Glasl stehen Coaches wertvolle Tools zur Arbeit mit Personen und Gruppen zur Verfügung.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
12.06.2024

Termine  
12.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
14:00

alle  
18:00

Durata  
240 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
«waveCourseaddress.citylt»  
«address»

Destinatari

Docenti  
Georg Braun

Costo del corso  
99 €

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Halt! Strategien zum Aufbau kooperativer Arbeitshaltung In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

### Descrizione

Manche Kinder und Jugendliche stecken einen Gutteil ihrer Energie in Vermeidungsverhalten, Widerstand und Opposition, sobald sie sich an Regeln halten sollen. Doch Integration ist keine Einbahnstraße! So sind der Aufbau von Impulskontrolle, Frustrationstoleranz und kognitiver Flexibilität entscheidende Bausteine für gelingendes Miteinander und kooperative Arbeitshaltung. Wie gelingen wertschätzende Kommunikation in Konfliktsituationen, Blickkontakt, Erfolgserlebnisse und der richtige Einsatz von Belohnungen? Haltloses Verhalten benötigt ein "Halt!" In zahlreichen Videobeispielen werden auch die Grundzüge des LOVT-Konzeptes® analysiert.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
29.08.2024

Termine  
29.08.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
420 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
«waveCourseaddress.cityIt»  
«address»

Destinatari  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti  
Bernadette Wieser



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

39 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Basisfertigkeiten: Die Grundfertigkeiten des Lernens In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

### Descrizione

Durch die Entwicklung der Grundfertigkeiten des Lernens sollen Kinder beim Lesen, Schreiben und Rechnen profitieren können. Wir behandeln die Aspekte Körpersprache, Raumorientierung und Figurendifferenzierung. Gedächtnis und Serialität werden konkret besprochen. So erfahren Sie, welche Auswirkungen diese Aspekte auf das Rechnen, Lesen und Schreiben haben. Die Grundzüge der Programme "Yes we can" und "Frühes Lesen" werden Ihnen anhand vieler Videobeispiele gezeigt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
27.08.2024

Termine  
27.08.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo  
«waveCourseaddress.citylt»  
«address»

Destinatari  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Bernadette Wieser

Costo del corso  
39 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Yes we can! Rechnen mit links und mit rechts - Die Fingerrec In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

### Descrizione

"Wer das erste Knopfloch nicht findet, kommt mit dem Zuknöpfen nicht mehr zurecht!" (Johann Wolfgang von Goethe)

Was schon Goethe so treffend zu formulieren wusste, ist auch heute noch von großer Aktualität. Beim Erlernen des Rechnens braucht es viele basale Teilleistungen. Rechenschwächen treten häufig dann auf, wenn Basisfertigkeiten wie Raumorientierung, Serialität, Abstraktionsvermögen fehlen oder nur teilweise ausgebildet sind. Das didaktische Konzept "Rechnen lernen mit links ... und mit rechts" beruht auf neuropädagogischen Ansätzen. Dabei soll durch den Einsatz der Hände die Aktivierung beider Gehirnhälften, das Erlernen der Grundrechenarten sowie deren optimale Speicherung im Langzeitgedächtnis gezielt gefördert werden. Eltern und Interessierte lernen die Fingerrechenmethode "Rechnen mit links ... und rechts" kennen und erfahren wie das didaktische Konzept aufgebaut ist. Außerdem wird die Theorie dann in die Praxis umgesetzt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
28.08.2024

Termine  
28.08.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
0 minuti

Descrizione durata  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»  
«address»

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Bernadette Wieser

Costo del corso

39 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Die Kräuterapotheke für mein Kind

Die häufigsten Wehwehchen mit natürlichen Mitteln vorbeugen, lindern, kurieren

Ambito tematico

Pedagogia e Educazione degli adulti

Descrizione

Die wirksamsten Kinder-Heilpflanzen. Die richtige Dosierung und Anwendung.

Bewährte Tipps und Rezepte, von denen wir eines gemeinsam zubereiten

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
14.11.2024

Termine  
14.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
20:00

alle  
22:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
«waveCourseaddress.citylt»  
«address»

Destinatari  
Eltern, Interessierte

Docenti  
Dora Somvi

Costo del corso  
18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Katholischer Familienverband Südtirol

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Verena Wachter  
Tel.  
Email

## Mobbing am Arbeitsplatz Präventive Maßnahmen und Interventionen

Ambito tematico  
Pedagogia e Educazione degli adulti

Descrizione  
In diesem Webinar wird ein Überblick über die Merkmale und Folgen von Mobbing und Straining auf individueller Ebene und auf Ebene des Unternehmens gegeben. Darüber hinaus werden anhand konkreter Beispiele die Phasen des Mobbings aufgezeigt.

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
05.11.2024

Termine  
05.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
20:00

alle  
22:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
«waveCourseaddress.citylt»  
«address»

Destinatari  
Erwachsene, Interessierte

Docenti  
Michaela Morandini

Costo del corso  
18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Katholischer Familienverband Südtirol

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Verena Wachter  
Tel.  
Email

## Zweite Chance für das Gehirn

In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

### Descrizione

Bleiben frühkindliche Reflexe über das Alter von etwa 6-12 Lebensmonaten hinaus bestehen, so können Sie zu unliebsamen Quälgeistern in der gesamten Entwicklung werden. Es benötigt große Kraftanstrengung, diese zu kontrollieren, was zu einer dauerhaften Überlastungssituation führen kann. Dies kann das kindliche Leben in vielen Aspekten massiv belasten, zu häufigen Stress-Situationen und sogar zu Symptomen wie Einnässen, Allergien oder Reiseübelkeit führen. Ein Leben mit angezogener Handbremse, sozusagen.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kleine neuromotorische Übungen, aktiv oder passiv auszuführen, vermitteln unserem Gehirn die entscheidenden Impulse, welche es benötigt, um Reifungsprozesse nachholen und Ruhe ins System bringen zu können.

### Ziele:

- Lernen Sie die wichtigsten frühkindlichen Reflexe anhand von Videobeispielen kennen
- Erkennen Sie Bewegungen und unpassende Verhaltensweisen, welche durch zu lang aktive frühkindliche Reflexe ausgelöst sein können
- Erproben Sie ein Testprogramm zur ersten Überprüfung
- Erlernen Sie zahlreiche praktische Übungen zur Reflexintegration
- Fragestunde zur Besprechung eigener Erfahrungen

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

26.08.2024

### Termine

26.08.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

420 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

«waveCourseaddress.citylt»  
«address»

## Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Docenti

Bernadette Wieser

## Costo del corso

200 € Gesamter Lehrgang

## Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## EBC\*L Europäischer Wirtschaftsführerschein EBC\*L eLearning (Betriebswirtschaft): Lernen übers Internet

Ambito tematico  
Cultura d'impresa

### Descrizione

Betriebswirtschaftliches Wissen ist für die Mitarbeit in einem Unternehmen Voraussetzung. Richtiges Lenken eines Betriebes ist nur mit dem notwendigen betriebswirtschaftlichen Know-how möglich. Lassen Sie sich Ihre betriebswirtschaftlichen Kenntnisse durch ein international anerkanntes Zertifikat bestätigen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
25.07.2024

Termine  
29.08.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
19:30

alle  
21:30

Durata  
0 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
«waveCourseaddress.citylt»  
«address»

Destinatari

Docenti  
International GmbH EBCL

Helmut Sartori



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
239 €

Termine per l'iscrizione  
18.07.2024

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Pubertät, Sexualität, Aufklärung

### In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

#### Descrizione

Der Alltag von vielen Menschen, die mit dem Down Syndrom leben, hält neben vielfältigen Möglichkeiten auch einschneidende Einschränkungen bereit. Mit welchen Worten sollen Sie diese Themen ansprechen? Wie und wann erklären Sie Ihrem Kind am besten seine Chromosomenbesonderheit? Wie sprechen Sie mit Ihrem Kind über seinen Körper, Selbstbefriedigung und körperliche Bedürfnisse? Wie können Sie Ihr Kind davor bewahren, seinen Wünschen und Zielen mit einem unbestimmten „Vielleicht später“, das dann doch nie eintritt, zu begegnen?

Warum gibt der Satz „Das geht SO nicht“ viel mehr Perspektive als der Satz „Das geht nicht“?

Im Workshop erarbeiten wir gemeinsam Strategien, um die Identitätsentwicklung und Sexualentwicklung Ihres Kindes mutig, klar und ehrlich begleiten zu können.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
30.08.2024

Termine  
30.08.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
420 minuti

Descrizione durata  
-



## Corsi & Percorsi

[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Luogo

«waveCourseaddress.citylt»

«address»

## Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Docenti

Bernadette Wieser

## Costo del corso

39 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)