



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# SALUTE MENTALE SUL POSTO DI LAVORO

## Formazione "primo soccorso per l'anima"

### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

### Descrizione

Cosa fare se ci si accorge che un collaboratore o un superiore non si sente bene, è sotto stress e sotto pressione per motivi professionali o personali? È importante notare e dare retta a questo fatto, è importante parlare, ma spesso non lo si fa a causa dell'insicurezza. Un orecchio comprensivo e la ricerca di un aiuto professionale per un disagio emotivo possono aiutare e in certi casi anche salvare la vita. Come si possono affrontare queste situazioni, come si possono condurre queste conversazioni in modo aperto, chiaro, rispettoso e attento e cosa si può fare in generale per creare un ambiente di lavoro positivo e favorevole alla salute psichica? In questo corso introduttivo affronteremo queste domande ed anche i vostri argomenti e preoccupazioni.

### Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

### Inizio

22.05.2024

### Termine

22.05.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

390 minuti

### Descrizione durata

Pausa pranzo dalle 12:30 - 14:00

### Luogo

ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

### Destinatari

Imprenditori, dirigenti, collaboratori, liberi professionisti e interessati

### Docenti

Renate Sr. Ausserbrunner

### Costo del corso

175 €

### Termine per l'iscrizione

21.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## "WENN DU DICH SELBST LIEBST, LIEBST DU DIE WELT" Byron Katie "THE WORK VON BYRON KATIE"

Ambito tematico  
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione  
Zweifel und Selbstkritik sind bei vielen von uns tägliche, ungeliebte Begleiter. Sie bremsen unsere Energie und drücken auf unsere Stimmung. Scheinbar sind wir nie gut genug, was auch immer wir leisten, dass diese Stimmen sich einmal beruhigen könnten. Unser Verstand produziert weiter Beweise dafür. Mit den 4 Fragen aus "The Work von Byron Katie" wenden wir uns diesen Glaubenssätzen zu und untersuchen sie. "Du bist nicht gut genug." Ist das wahr? Finden deine ganz persönlichen Antworten. Nur du kannst sie dir geben. Vielleicht haben wir nur zu eifrig versucht für andere perfekt zu sein? Wie wäre es dir selbst deine beste Freundin zu werden? Was würde die tun oder sagen?

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
07.06.2024

Termine  
07.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
18:00

alle  
21:00

Durata  
180 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Pillhofstrasse 3

Destinatari  
alle Interessierten Frauen und Männer

Docenti  
Helga Bohnstedt



Corsi & Percorsi  
[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Costo del corso  
45 €

Termine per l'iscrizione  
06.06.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## CORSO INTRODUTTIVO PER MENTORI

### Sostegno umano per il prossimo

Ambito tematico  
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

**Descrizione**  
Indipendentemente dall'esito di una crisi, imprenditori/dirigenti/liberi professionisti con esperienza di crisi sanno bene cosa si prova quando non si ritrova in una crisi. La loro esperienza può essere il primo passo per altri imprenditori/dirigenti/liberi professionisti per superare l'impotenza. In un corso di formazione di due giorni, imparerete le basi della comunicazione e delle abilità di conversazione, nonché della consulenza centrata sulla persona, attraverso input teorici, esempi, esercizi e giochi di ruolo. L'obiettivo della formazione è quello di essere in grado di aiutare altri imprenditori/manager/liberi professionisti e persone che domani si ritroveranno in una situazione difficile.

Lingua d'offerta  
Italiano, Tedesco

Inizio  
13.06.2024

Termine  
14.06.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
780 minuti

Descrizione durata  
Pausa pranzo dalle 12:30 - 14:00

**Luogo**  
ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

**Destinatari**  
Imprenditori, dirigenti, collaboratori, liberi professionisti e interessati



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Docenti

Renate Dr. Ausserbrunner

## Costo del corso

0 €

## Termine per l'iscrizione

12.06.2024

## Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

## Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

# LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG"

unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

## Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

## Descrizione

Wir sind ständig mit Konflikten konfrontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur eine negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

25.01.2024

## Termine

07.09.2024

## Numero giornate corso

13

## dalle

09:00

## alle

17:00

## Durata

9000 minuti

## Descrizione durata

der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Luogo

Pillhofstrasse 37

## Destinatari

für jeden beruflichen wie privaten Kontext

## Docenti

Birgit Werner

## Costo del corso

2400 € berufsbegleitend, förderfähig

## Termine per l'iscrizione

25.01.2024

## Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso

<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/positive-konflikteratung>

## Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

# "LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

## Pilgern - eine Weg zu uns selbst

### Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

### Descrizione

Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter\*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
25.04.2024

Termine  
27.09.2024

Numero giornate corso  
12

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
6000 minuti

Descrizione durata  
Neue und alte Aspekte des Pilgerns

## Luogo

Pillhofstrasse 37

Destinatari  
alle Interessierten

Docenti  
Michael kaminski

Heiner Nicolussi - Leck

Maria Rummel

Costo del corso  
990 €

Termine per l'iscrizione  
25.04.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in>

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)