



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

staunen - sein - lachen: Humor und Achtsamkeit im Alltag

Der Clown bringt ein großes Ja! zum Leben

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Wissenswertes über Humor und Achtsamkeit, sowie Reflexion und Austausch begleiten uns durch das Wochenende.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

31.05.2024

Termine

01.06.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

660 minuti

Descrizione durata

FR 31.05. – SA 01.06.2024
Kurszeiten:
FR 15 – 21 Uhr
SA 9 – 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Constanze Moritz

Costo del corso

125 € ohne Unterkunft und Verpflegung

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/staunen-sein-lachen-humor-und-achtsamkeit-im-alltag/30-19240.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer*innen

Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí“ als Basis für die Arbeit mit Menschen

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.07.2024

Termine

10.07.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1290 minuti

Descrizione durata

MO 08.07. - MI 10.07.2024
MO 16 - 21 Uhr
DI und MI 9 - 19 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Interessierte, Trainer/innen

Docenti

Viviana Britos

Costo del corso

220 € Mitglieder zahlen 190,00€

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bobath meets UEX

Biomechanische und neuromuskuläre Aspekte der unteren Extremität, in der Behandlung neurologischer Patienten

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Welche Rolle spielen die Gelenke im senso-motorischen Bewegungsprogramm? Können wir über die Gelenkbewegungen die muskuläre Funktionen leichter abrufen und facilitieren?

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

06.05.2024

Termine

08.06.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1170 minuti

Descrizione durata

MO 06.05. - MI 08.05.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Ärzt/innen, Personen in Gesundheitsberufen

Docenti

Heidi Sinz

Costo del corso

450 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/bobath-meets-uex/32-18458.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Gesichtsgymnastik: entspannend, wirkungsvoll und wohltuend

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Fitness fürs Gesicht nützt mehr als jede Faltencreme. Es ist für viele Menschen ganz natürlich zu joggen oder ins Fitnessstudio zu gehen, warum sollte man nicht das Gesicht trainieren?

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.05.2024

Termine
08.05.2024

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
21:30

Durata
210 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte, Frauen

Docenti
Stefanie Lepiorz Borghini

Costo del corso
45 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Termine per l'iscrizione

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gesichtsgymnastik-entspannend-wirkungsvoll-und-wohltuend/27-18726.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Selbsthilfe bei Schmerzen Engpassdehnungen von Liebscher & Bracht®

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Regelmäßig ausgeführte Engpassdehnungen befreien von hartnäckigen schmerzenden Verspannungen und beugen neuen Verfilzungen der Faszien vor.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.05.2024

Termine
11.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Stefanie Lepiorz Borghini



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Costo del corso

95 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/selbsthilfe-bei-schmerzen/27-18728.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it