



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

## Zusatzqualifikationen "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin"

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Patientinnen und Patienten mit körperlichen Beschwerden ohne Organbefund machen in der ärztlichen Praxis einen Großteil des Patientenaufkommens aus. Schätzungsweise 50-70% aller körperlichen Beschwerden fallen in diese Kategorie sog. funktioneller Erkrankungen (Kroenke 2003).

Klassischerweise besteht die ärztliche Therapie von funktionellen Erkrankungen innerer Organe aus einer Kombination medikamentöser und psychotherapeutischer Behandlungsverfahren, zu denen auch konventionelle Entspannungsverfahren zählen. Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen gehen davon aus, dass von diesen Therapieverfahren ca. 40-60% der Patientinnen und Patienten profitieren. Das heißt: Nahezu die Hälfte ist weiterhin auf der Suche nach einem geeignetem Therapieverfahren. Die Viszerale Physiotherapie bietet hier eine wirksame Erweiterung der therapeutischen Möglichkeiten.

Die Mehrzahl der Patientinnen und Patienten, die sich in den physiotherapeutischen Praxen vorstellen, leiden primär an Beschwerden, die sich im Bereich des Bewegungsapparates äußern. Bei vielen dieser Beschwerden existieren jedoch pathogene Co-Faktoren, die auf Funktionsstörungen innerer Organe zurückgeführt werden können.

Die Kursreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe.

Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

### Inhalt:

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

" Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.

" Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.

" Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie der Leber
- Klassische Leberpathologien (Hepatitisen, NASH, Leberzirrhose, Lebercarcinom etc.)
- Die Leber als Zentralorgan der Fett-, Kohlenhydrat-, und Eiweißstoffwechsel / Speicherorgan / Schlüsselorgan im Hormonstoffwechsel
- Biochemie der Entgiftung (Leberdetoxifikationssysteme (Phase 1 / Phase 2))
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken der Leber
- Red Flags
- Urogenitaltrakt: Anatomie, Physiologie und Pathologie von Nieren, Ureter und Organe des kleinen Beckens (Blase, Genitalorgane, Rektum)
- Funktionelle Erkrankungen der Urogenitalorgane: Blasensenkung / Reizblase / Inkontinenz / Nierenfunktionsstörungen / Nierenptose
- Untersuchung (Palpation, Perkussion, Mobilität etc.)
- Behandlung (neuroreflektorisch, biomechanisch etc.)

### Umfang:

Die Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" umfasst 4 Module à jeweils 3 Tage

### Weitere Module:

Modul 1: Grundlagen der viszeralen Physiotherapie

Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
09.05.2024

Termine  
11.05.2024

Numero giornate corso  
3

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
1395 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Destinatari

Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinische oder Heilmasseur:innen mit

### Docenti

Matthias Löber

### Costo del corso

1700 € Teilnahmebeitrag inkl. umfangreicher Seminarunterlagen bei Buchung des gesamten Lehrgangs zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email

## Aufbaulehrgang: Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in

### Ambito tematico

Yoga

### Descrizione

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

12.07.2024

### Termine

19.10.2024

### Numero giornate corso

8

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

2880 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

Monika Niederstätter

Werner Kirschner

Sieghard Gostner

Monika Brandauer

Andrea Kreidl

## Costo del corso

650 € Teilnahmebeitrag gilt nur für Teilnehmende des Basislehrgangs bei Buchung des gesamten Lehrgangs

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Kinesiologisches Taping - Aufbau- und Zertifikationskurs

## Aufbau- und Zertifikationskurs

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Neben den indikationsbezogenen Kombinationsregeln der vier Grundlagentechniken und Wirkungsweisen erwarten Sie im Zertifikationskurs neue Anwendungsbereiche des kinesiologischen Tapens.

### Inhalte:

- > Wiederholung der wichtigsten Inhalte
- > Screening Linder 1 - Test und Tapeanlagen



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

> Screening Linder 2 - Test und Tapeanlagen

> Screening Arteria Temporalis Test und Tapeanlagen

> Screening Wright Test und Tapeanlagen für Musculus supraspinatus, infraspinatus, pectoralis minor, serratus anterior und teres minor

> Screening Cervical Extension Test und Tapeanlagen

> Screening Abdominal Pressure Test und Tapeanlagen

> Screening Patrick Test und Tapeanlagen

> Screening SLR Test und Tapeanlagen

> Korrekturtechniken

> Erlernen der Ligamenttechnik

> Erlernen der Lymphanlage

> Behandlungsbeispiele

> Nervenanlagen

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

17.05.2024

### Termine

18.05.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

0 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Absolvent:innen des Basiskurses

## Docenti

André Malingriaux

## Costo del corso

289 € Teilnahmebeitrag inkl. Lehrbuch und Tapeanlagen zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Lehrgang: inBalance Qi Gong-Übungsleiter:in

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Qi heißt Lebensenergie, Lebenskraft, Vitalkraft. Gong heißt Übung oder Arbeit. Die aus China stammenden, jahrtausendealten Bewegungsübungen sind gekennzeichnet durch:

Merkmale von Qi Gong:

- entspannte Körperhaltung
- bewusste Atmung
- Achtsamkeit und Langsamkeit
- bewusstes Lenken der Lebenskraft durch Gedankenkraft

Dadurch können körperliche Spannungen sanft gelöst und Fehlhaltungen korrigiert werden. Die bewusste Atmung und die Achtsamkeit lassen Gedanken zur Ruhe kommen, helfen dabei abzuschalten und somit ganz in den jeweiligen Augenblick zu kommen. Ein angenehmer Zustand kann sich einstellen, denn die Lebenskraft zu spüren bedeutet Lebendigkeit, Wärme und Wohlgefühl.

"inBalance Qi Gong" ist individuell - so wie jeder Mensch ein einzigartiges Energie- und Bewegungsmuster hat. Im "inBalance Qi Gong" Lehrgang wird der Individualität Raum gegeben und nicht eine "starre Technik" vermittelt.

Die Ausbildung bietet den Teilnehmer:innen die Möglichkeit auf umfassende, tiefgreifende und praktische Art und Weise Qi Gong zu erleben und das Erlernte und Erfahrene an andere weiterzugeben.

Durch praktisches Üben der erlernten Methoden und Techniken "learning by doing" wird einerseits das Erlernte an sich selbst erfahren und andererseits wird eine Praxissicherheit erreicht und eine Verinnerlichung erleichtert.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Trotz seiner Sanftheit ist Qi Gong ein Ganzkörpertraining zur Muskelkräftigung, Stabilisierung und Mobilisierung und kann ideal mit anderen Bewegungsprogrammen kombiniert werden z.B. als

- Aufwärm- und Dehnprogramm
- Funktionelles Ganzkörpertraining
- Koordinationstraining
- Entspannungseinheit
- Mentaltraining

Qi Gong lässt sich vielfältig mit diversen Sportarten kombinieren, kann in bestehende Bewegungs- und Entspannungsgruppen integriert werden, verhilft im pädagogischen Rahmen z.B. in Schulen und Kindergärten zu gesteigerter Konzentration und Lernfähigkeit. Weitere Anwendungsbereiche bei denen Qi Gong integriert werden kann.

Zwischen den Modulen findet jeweils ein Online-Modul à 2 Stunden zur Vertiefung und gemeinsamen Übungspraxis statt. Die Termine dafür werden beim 1. Treffen festgelegt.

Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang ist der Abschluss der 4-tägigen Basismodule bzw. entsprechende Qi Gong-Vorkenntnisse.

Termine Basismodule:

17.11. - 18.11.2023 & 09.02. - 10.02.2024

oder

19.01. - 20.01. & 09.02. - 10.02.2024

Weitere Infos [HIER](#)

Detailprogramm zum Lehrgang

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

22.03.2024

### Termine

27.07.2024

### Numero giornate corso

7

### dalle

14:00

### alle

18:00

### Durata

3766 minuti

## Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

Monika Brandauer

## Costo del corso

1050 € Teilnahmebeitrag für die Aufbaumodule zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr (Voraussetzung: absolvierte Basismodule)

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# WYDA - Natur-Bewegungsmeditation der Kelten

## Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

## Descrizione

Bei unseren europäischen Vorfahren waren sanfte Körper- und Mentalübungen zentraler Bestandteil eines von Vitalität und Harmonie geprägten Lebens. Die Besonderheit des WYDA liegt in der Einfachheit der Übungen, der unmittelbar spürbaren positiven Wirkung auf unser Wohlbefinden und dem starken Naturbezug. WYDA wird vorwiegend in der freien Natur praktiziert: Bäume, blühende Pflanzen, Felsen oder Wasser, Witterung, Tageszeit und Jahreskreis werden bewusst in die Energieübungen mit einbezogen.

Durch WYDA wird unser Naturempfinden gestärkt und vertieft. Die achtsam ausgeführten Körpergebärden schulen unsere Wahrnehmung der inneren und äußeren Naturvorgänge. Je besser wir die Natur verstehen, je mehr wir uns mit den Naturzyklen in Einklang bewegen, desto sicherer und vertrauensvoller agieren wir im Hier und Jetzt. So halten wir den Wellen und Winden des modernen Alltags stand und können kraftvoll und optimistisch der Zukunft entgegenwachsen.

## Was erwartet die Teilnehmer:innen?

- Ein sinneschärfender Ausflug, bei dem die Wildnatur nicht nur eine inspirierende Kulisse darstellt, sondern die Hauptrolle spielt.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Spannende Naturplätze mit unterschiedlichen Qualitäten und Energien, auf denen wir alltagstaugliche, entspannende WYDA-Übungen erlernen.

- Altes und Neues Wissen über die Talente unserer heimischen Pflanzen, deren Heilwirkung und praktische Anwendung im Alltag.

Für wen ist das Seminar besonders geeignet?

- Für alle Natur- und Gesundheitsvermittler:innen, die WYDA kennen lernen und in ihre Angebote als Tool zur Entschleunigung und Steigerung der Wahrnehmung und Achtsamkeit integrieren möchten.

- Für alle Naturliebhaber:innen, die um das heilsame Potenzial der Natur wissen und Kraft aus ihr schöpfen möchten.

- Für alle Naturforscher:innen, die sich für das naturverbundene Leben unserer Vorfahren und deren naturspirituelle Methoden interessieren und damit zu ihren kraftspendenden Wurzeln vordringen wollen.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

10.05.2024

### Termine

10.05.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

0 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

Sandra Leis

## Costo del corso

130 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

Pagina: 9/27

Data di stampa: 09.05.2024

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Gehörtraining: Besser hören und Tinnitus sanft lindern

## Gehörtraining mit Stressmanagement

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Wie bitte? Besser hören? Besser verstehen? Und Ohrgeräusche lindern? Ist das möglich?

Ja. Hören und Verstehen kann man trainieren. Das Hörseminar bietet ein System aus wirksamen Methoden zur Belebung der Selbstheilungskräfte des Körpers, Meditationen und gezielte Übungen für das Gehörorgan. Damit können Sie die geschwächte Hörverarbeitung im Gehirn fördern.

Ziel ist es, noch während des Seminars die ersten Verbesserungen des Hörens und Verstehens sowie eine Minimierung der Ohrgeräusche festzustellen und die erlernten Übungen und Techniken im Alltag anzuwenden. Dafür bekommen Sie einen individuellen Trainingsplan zur Umsetzung mit nach Hause.

Die Seminarleiter:innen Tatyana und Georgi Jerkov leiten seit über 15 Jahren erfolgreich Seminare zu den Themen Augen- und Gehörtraining, Stressmanagement, Körpertraining, Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

09.05.2024

### Termine

11.05.2024

### Numero giornate corso

3

### dalle

16:00

### alle

14:15

### Durata

1109 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Alle Interessierte

### Docenti

Georgi Jerkov



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Tatyana Jerkova



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Costo del corso

439 € Teilnahmebeitrag inkl. umfangreicher Seminarunterlagen zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Lehrgang: Südtiroler Wanderleiter:in 2024

## Vorbereitung für die Prüfung zur bzw. zum Wanderleiter:in

### Ambito tematico

Cura del corpo, cosmesi

### Descrizione

Vorbereitung für die Prüfung zur bzw. zum Wanderleiter:in

Das Bildungshaus Kloster Neustift bietet zum 14. Mal den Lehrgang für Südtiroler Wanderleiter:innen an. Dieser Vorbereitungskurs umfasst 25 Unterrichtstage mit theoretischen und praktischen Modulen zu den verschiedenen Bereichen, um Gäste in Südtirol professionell zu begleiten: Tourenplanung und -führung, Gesundheitslehre, Geschichte und Heimatkunde, Wetter, Erste Hilfe und Notfallmanagement, Geologie sowie Flora und Fauna Südtirols, Marketing und typische Südtiroler Produkte u.v.m.

Nach Abschluss des Vorbereitungskurses können die Teilnehmer:innen zur Prüfung für die Eintragung ins Sonderverzeichnis antreten. Die Termine werden vom Verband der Südtiroler Berg- und Skiführer bekanntgegeben.

Außerdem können die Teilnehmer:innen nach Abschluss des Lehrganges auch Mitglied im Verein der Südtiroler Wanderleiter/Wanderführer werden.

Die Anmeldekriterien finden Sie im Detailprogramm. Anmeldeschluss ist der 06. November 2023 (24:00 Uhr).



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Am Do. 5. Oktober findet ein kostenloser Infoabend statt. Dies ist die Möglichkeit sich über diese interessante Ausbildung Informationen einzuholen, etwaige Zweifel zu klären und direkt Fragen zu stellen. Hier gelangen Sie zur Anmeldung für den Infoabend.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

[Detailprogramm zum Lehrgang](#)

[Vorlage Motivationsschreiben](#)

[Vorlage Tourenberichte](#)

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

21.03.2024

### Termine

19.10.2024

### Numero giornate corso

16

### dalle

08:30

### alle

17:30

### Durata

9900 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

verschiedene Fachreferenten

## Costo del corso

2000 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Entspannungspädagogik für Kinder

## Ambito tematico

Salute e stili di vita

## Descrizione

Entspannung ist eine wichtige Voraussetzung für eine positive Entwicklung im Kindesalter und von hoher gesundheitlicher Bedeutung. Sich zu entspannen ist eine natürliche Fähigkeit, die jedes Kind besitzt und die eine wichtige Ressource für das Wohlbefinden darstellt. Zu viel Stress, Reizüberflutung, Druck oder Sorgen können diese natürliche Fähigkeit stören.

Entspannungspädagogik für Kinder beschäftigt sich mit der Vermittlung von Entspannung an Kinder. Das kann u.a. in der Schule geschehen, im Kindergarten, in der Kita, in Sport- oder Freizeitvereinen, in therapeutischen Einrichtungen oder in der Familie. Mit entsprechenden Entspannungsübungen können bereits bei Heranwachsenden vielfältige Ressourcen aufgebaut werden. Umfassend erlernt und richtig angewendet, können Kinder bei Bedarf ihr Leben lang auf diesen wertvollen Schatz zurückgreifen und damit eine weitreichende Unterstützung und Ausgleich für ihren Alltag erfahren. Im Seminar lernen die Teilnehmenden, wie sie Kinder mit verschiedenen Entspannungsweisen vertraut machen.

In der Fortbildung liegt der Schwerpunkt auf dem eigenen Erleben der Entspannungsverfahren und auf ihre Umsetzung für Kinder.

Folgende Entspannungsweisen werden behandelt:

- Spiele und Übungen zur Einführung der Entspannung
- Stillemomente
- Fantasiereisen (Traumreisen)
- Autogenes Training (AT), mit Grundübungen, Organübungen und Vorsatzbildung
- Entspannungsgeschichten
- Entspannung in Bewegung (auch Übungen aus dem Kinder-Yoga)
- Progressive Muskelrelaxation (PMR)
- Atembezogene Entspannung
- Meditativer Tanz
- Kinder-Massage
- (Natur-) Mandalas
- Entspannung und Klang

Jede Entspannungsmethode wird praktisch vorgestellt, geübt und in der Gruppe besprochen. Außerdem wird auf Besonderheiten bei Kindern eingegangen. Es gibt auch Einheiten zum eigenen Üben der Anleitung in der Gruppe.

Weiters werden die unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten der Entspannung für Kinder, die Arbeit in verschiedenen Institutionen, Organisatorisches wie z.B. die Ausarbeitung von Entspannungsstunden und -seminaren u.ä. besprochen.

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
25.07.2024	26.07.2024	2
dalle	alle	Durata
09:00	17:30	1019 minuti

#### Descrizione durata

-

#### Luogo

Stiftstraße 1

#### Destinatari

Der Lehrgang richtet sich als Fortbildung und Spezialisierung an Menschen,

#### Docenti

Sabine Friedrich

Volker Friebel

#### Costo del corso

290 € Teilnahmebeitrag inkl. Begleitmaterial zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

#### Termine per l'iscrizione

-

#### Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

#### Pagina del corso

-

#### Persona da contattare

Tel.

Email

## Akupunkt Meridian Massage & Traditionelle Chinesische Medizin Lehrgang

#### Ambito tematico

Salute e stili di vita

#### Descrizione

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine einzigartige Kombination aus westlichen und fernöstlichen Denken. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin).



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Schwerpunkt der Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist die Verknüpfung der Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetischer Wirbelsäulentherapie, Traditioneller Chinesische Medizin (TCM), chinesischer Diagnostik und Diätetik, der Auriculotherapie (Ohr-Behandlung / Ohr-Akupunktur) und verschiedenen Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutigem Schröpfen und Schaben.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) unterscheidet sich von anderen energetischen Massagetherapien insofern, dass sich AMM-Therapeut:innen nicht nur mit dem Meridian- und Akupunktursystem, sondern auch mit dem Organsystem auskennen und dieses Wissen in ihrer energetischen Therapie integrieren können. Es ist das Ziel, das Qi (Energie) der Patient:innen in allen drei Systemen in Fluss zu bringen.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine sehr umfangreiche, ganzheitliche Therapieform, die voraussetzt, dass der/die Therapeut:in das Energiesystem des Körpers als das übergeordnete Regulationssystem ansieht und dieses nutzt, um den Menschen wieder in sein energetisches Gleichgewicht zu bringen.

Die AMM & TCM-Fortbildungsreihe unterteilt sich in vier aufeinander aufbauende Grundkurse zur Ausbildung in Akupunkt Meridian Massage (AMM) und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Diese lassen sich durch vier fortführende Kurse erweitern. Das Erlernete ist nach jedem Kurs sofort in der Praxis einsetzbar.

#### AMM & TCM Kurs 1 „Die Meridiane“

20.03. - 23.03.2024

1. Tag 9.00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Damit die Energie des Menschen ungehindert fließen kann, müssen die Kanäle, die Meridiane, frei und durchgängig sein. Die Aufgabe des/der AMM & TCM-Therapeut:in ist es, die Energie gleichmäßig zu verteilen, den Energiefluss anzuregen und in Schwung zu halten.

Im ersten Kurs erlernen Sie die Grundlagen der AMM & TCM sowie den Verlauf der Meridiane im Yin und im Yang. Umfangreiche praktische Übungen im Befunden und Behandeln vermitteln einen tieferen Einblick in die Denkweise der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

#### AMM & TCM Kurs 2 „Die Punkte“

10.06. - 13.06.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Im zweiten Kurs erlernen Sie die Verlagerung des Qi in den Umläufen. Hier liegt die Betonung auf dem „Fließen lassen“ des Qi. Weitere Akupunktur-Regeln und Gesetze sowie der Umgang mit Akupunkturpunkten stehen auf dem Programm.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### AMM & TCM Kurs 3 „Fünf-Elemente-Lehre - Dreifacher Erwärmer - Wirbelsäule“

11.09. - 14.09.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Dieser Kurs ergänzt den orthopädischen Teil durch den internistischen Aspekt der Organe. Sie erlernen die energetischen Aufgaben der Organe, ihre Stärken und Schwächen sowie die direkte Beeinflussung durch die AMM und TCM.

### AMM & TCM Kurs 4 „Kombination AMM und TCM“

22.01. - 25.01.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Dieser Kurs vertieft und ergänzt das Wissen über die Fünf-Elemente-Lehre und den Dreifachen Erwärmer durch die Sechs Schichten und die Acht Konstitutionen. Sie lernen zudem neue Behandlungskombinationen kennen.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in medizinisch-therapeutischen Berufen, in der Pflege und Geburtshilfe bzw. im Gesundheitsbereich tätig sind. Auch interessierte Laien können an den Seminaren teilnehmen (Anwendung im privaten Rahmen und im beratenden Kontext). Gesetzliche Vorgaben sind je nach Land zu berücksichtigen.

Die Kurse sind aufeinander aufbauend und können nur nacheinander besucht werden.

### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

20.03.2024

#### Termine

25.01.2025

#### Numero giornate corso

16

#### dalle

09:00

#### alle

15:00

#### Durata

7558 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari  
Alle Interessierte

Docenti  
Michael Uhrhan

Costo del corso  
690 € Teilnahmebeitrag pro Seminar bei Einzelbuchung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Entspannungs(t)raum Natur

### Achtsame Wahrnehmung und Entspannung in der Natur

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

#### Descrizione

Für unser seelisches Wohlbefinden ist es wichtig, naturnahe Rückzugsorte aufzusuchen, damit wir zur Ruhe finden und neue Kräfte tanken können. Die wohltuende Atmosphäre der Natur unterstützt uns, mehr und mehr "herunterzukommen", Abstand vom Alltag zu gewinnen und uns vom Symbolgehalt der Natur inspirieren zu lassen. Wir lernen gezielte Entspannungstechniken im Naturraum, die wir auch zu Hause mit Hilfe der Naturimagination durchführen können. Die Natur bietet ein unvergleichlich reichhaltiges Potential, unsere persönlichen Energiequellen individuell aufzuladen und lädt uns ein, einfach ganz da zu sein.

Das Seminar richtet sich an Interessierte, die gerne alleine oder mit anderen in der Natur unterwegs sind und neue Impulse zum Thema Natur, Entspannung und Sinne erhalten möchten, z.B. Wanderleiter:innen, Natur- und Landschaftsführer:innen, Entspannungstrainer:innen, Natur- und Erlebnispädagog:innen und andere pädagogische Berufe, Kräuterkundige sowie an alle, die einen Tag des Rückzugs und Innehaltens in der Natur verbringen möchten.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
11.05.2024	11.05.2024	1
dalle	alle	Durata
09:00	17:30	480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Werner Kirschner

Costo del corso

115 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Survival Camp

Ambito tematico

Outdoor

Descrizione

Erleben Sie die wahre Kraft der Natur und tauchen Sie ein in ein unvergessliches Survival-Abenteuer!

Mit diesem Seminar bieten wir Ihnen ein besonderes Survival-Erlebnis, das Ihnen die einmalige Gelegenheit gibt, Ihre Grenzen zu überwinden und aus erster Hand zu erfahren, wie Sie Naturerfahrungen und Naturpädagogik in die Praxis umsetzen können.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Während diesem Kurs werden Sie zwei aufregende Nächte unter freiem Himmel verbringen und grundlegende Überlebensfähigkeiten erlernen und anwenden. Von Feuermachen und Orientierung bis hin zur natürlichen Nahrungsbeschaffung und dem Bau von Unterschlupfen. Sie lernen verschiedene Methoden und Techniken kennen, um Menschen aller Altersgruppen die Schönheit und Bedeutung der Natur näherzubringen.

Darüber hinaus bietet Ihnen diese Selbsterfahrung die Möglichkeit, Ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken und neue Kraft aus der unmittelbaren Verbindung mit der Natur zu schöpfen. Das Survival Camp ist eine einzigartige Gelegenheit, sowohl Ihre körperliche Ausdauer als auch Ihren Geist zu stärken und ein tieferes Verständnis für die natürliche Umwelt zu entwickeln.

Bereiten Sie sich darauf vor, Ihre Komfortzone zu verlassen und sich auf eine transformative Reise zu begeben. Entdecken Sie die Kraft einer reinen Naturerfahrung!

Das Survival Camp findet beim Rofis Boden in Stilfes (Freienfeld) statt.

Packliste für das Survival Camp

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

05.07.2024

### Termine

07.07.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

14:00

### alle

12:00

### Durata

0 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

Hannes Waldner

## Costo del corso

270 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Achtsamkeitsmassage® Die Kunst der achtsamen Berührung

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Achtsamkeitsmassage® ist ein besonderer Weg Achtsamkeit als meditative Disziplin mit achtsamer Berührung zu verbinden. Achtsamkeitsmassage® verbindet uraltes spirituelles Wissen mit psychologischen Erkenntnissen, intuitives Erfassen mit unmittelbarem körperlichem Erleben.

Der vorwiegend praxisorientierte Ansatz des Kurzlehrgangs macht es dem/der Teilnehmer:in möglich, die Achtsamkeitsmassage® sofort umzusetzen und in sein Leben zu integrieren.

Termine: 23.05.-25.05. & 06.06-08.06.2024

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
23.05.2024

Termine  
08.06.2024

Numero giornate corso  
6

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
2880 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari  
Alle Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti

Andreas Stötter

Daniel Stötter

## Costo del corso

690 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Stressmanagement mit Augentraining

## Stressabbau, Selbstheilung und gutes Sehen

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Jeder Mensch ist von Natur aus mit einem Potenzial ausgestattet, seelische und körperliche Krisen zu bewältigen und zu seiner Selbstheilung beizutragen. Im Seminar erlernen Sie Bewältigungsstrategien, die Ihnen helfen, Stress zu reduzieren, um damit Ihr Leben in den Griff zu bekommen und Ihre Selbstheilungskräfte zu stärken.

Sie lernen Übungen und Methoden, die schnell und nachhaltig auf Ihre körperliche und psychische Gesundheit, auf Ihre innere Zufriedenheit und auf Ihr gesamtes Wohlbefinden wirken sowie Ihre Sehkraft auf natürliche Weise verbessern.

- Überrollt Sie der alltägliche Stress? Oft?
- Können Sie nachts nicht richtig durchschlafen?
- Fühlen Sie sich überfordert und hilflos?
- Müssen Sie oft Ihre Brille suchen? Ist sie verkratzt, störend?
- Schmerzt Ihr Rücken? Und die Gelenke?

Wenn Sie sogar nur eine der obigen Fragen mit "Ja" beantwortet haben, sind Sie in diesem Seminar richtig.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Gezieltes Augentraining, Entspannungsübungen für Augen, Gehirn, Körper und Psyche, effektives Körpertraining, Selbsthilfetechniken gegen Müdigkeit, Druck und Anspannung und wirkungsvolle Mentalübungen führen zur Aktivierung Ihrer angeborenen Selbstheilungsmechanismen.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Ihr Nutzen:

- Ganzheitliches Augentraining, Verbesserung der Sehkraft
- Kurz- und Alterssichtigkeit verbessern
- Maßnahmen gegen Grauen und Grünen Star
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus
- Immunsystem fördern und stärken
- Körpertraining, bewegliche Gelenke und Wirbelsäule
- Stress abbauen, innere Ruhe finden, Gelassenheit lernen
- Schlafqualität verbessern
- Mehr Lebensfreude im Alltag gewinnen
- Konzentration und Arbeitsvermögen erhöhen

Mit Unterstützung des Referierendenteams gestalten Sie außerdem Ihr persönliches Trainingsprogramm für zu Hause - für einen langfristigen Erfolg und Umsetzung im Alltag.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

18.07.2024

### Termine

20.07.2024

### Numero giornate corso

3

### dalle

16:00

### alle

14:15

### Durata

1080 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Alle Interessierte

### Docenti

Tatyana Jerkova



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Georgi Jerkov

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Costo del corso

395.1 € Teilnahmebeitrag 10% Ermäßigung für Partner:innen, Student:innen und Rentner:innen zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

## Ambito tematico

Salute e stili di vita

## Descrizione

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

03.08.2024

## Termine

03.08.2024

## Numero giornate corso

1

## dalle

09:00

## alle

18:00

## Durata

450 minuti

## Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

Judith Falk

## Costo del corso

50 € Teilnahmebeitrag pro Person

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Organphysiologie - Die Reise durch das Verdauungssystem

## Fortbildung für Physiotherapeut:innen

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

- Fehlregulation der Organe aufgrund zentral vegetativer Störungen
- hypothalamische Fehlregulation
- Hypersympathikotonie
- Hypoparasympathikotonie
- Das Enterische Nervensystem (ENS) des Verdauungsapparates
- Plexus myentericus und submucosus (das Bauchhirn)
- Neurotransmitter des ENS
- Verdauungsprozesse und deren Fehlregulation
- funktionelle Magendysfunktionen (Hypochlorhydrie, Hyperchlorhydrie)



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- funktionelle Pancreas- und Gallenblasendysfunktionen
- Resorptionsstörungen des Dünndarmes (Malabsorption, Malassimilation, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Nahrungsmittelallergien, etc.)
- Mikroökologie und Dysbiose des Darmes
- Das Hyperpermeabilitätssyndrom ("leaky gut")
- Autointoxikation
- Candidose
- Immunsystem des Darmes
- GALT (gut associated lymphatic tissue)
- Zusammenhänge zum CMIS (common mucosa immun system)
- Eliminationsorgane / Entgiftung
- Leberdetoxifikation (Biochemie der Entgiftung)
- Galle und Niere als Eliminationsorgane

ECM Folder 2023

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

13.05.2024

### Termine

16.05.2024

### Numero giornate corso

4

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

2039 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Fortbildung für Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen

## Docenti

Matthias Löber

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Costo del corso

560 € Teilnahmebeitrag inkl.umfangreicher Seminarunterlagen zzgl. 2,00 Stempelgebühr

Wiederholerpreis: 300,00 EUR

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email

## Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

22.06.2024

### Termine

22.06.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

18:00

### Durata

450 minuti

### Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

Judith Falk

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag als Paar zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it