



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kompaktfortbildung: Coaching & kommunikative Kompetenz 2

4 Tage Intensivtraining

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Kompaktseminar 2 - 4 Tage Intensivtraining

Grundvoraussetzung ist die eigene innere Haltung zum Umgang mit Menschen. Das Kompaktseminar beruht auf den Grundsätzen des humanistischen Weltbildes, was in diesem Fall bedeutet, dass wir als Coaches unsere Gesprächspartner:innen und Klient:innen begleiten und ihnen keine fertigen Rezepte und Lösungen präsentieren. Dazu kommen die Methoden, Techniken und Tools, die im Coaching eingesetzt werden, um genau das zu erreichen: den Klient:innen ermöglichen, an ihre eigenen Ressourcen, Bedürfnisse, Ideen und Vorstellungen zu gelangen.

Dabei arbeiten und üben wir u.a. mit der

- Transaktionsanalyse: Wer spricht hier eigentlich wirklich? Ein erwachsener Mensch oder vielleicht eher ein rebellisches Kind oder ein kontrollierender Elternteil? Wir tragen viele Aspekte in uns, wichtig in der Kommunikation ist es, sich dessen bewusst zu sein und gegebenenfalls aus gewohnten Mustern heraustreten zu können.
- NLP (Neurolinguistische Programmierung): Aus diesem Werkzeugkasten werden wir uns besonders mit der sogenannten Timeline und dem „Magischen Kreis“ beschäftigen - 2 ausgezeichnete Tools für die Verwendung im Coaching.
- Giraffensprache nach dem Konzept von M. Rosenberg: gibt viele Anregungen zum konstruktiven Miteinander. In diesem Modul werden wir uns besonders mit den Beobachtungen und Interpretationen beschäftigen.
- Coaching Tool: Der Bus. Arbeiten mit einer Metapher als eine Möglichkeit der Reflexion und der Neuausrichtung.
- Ausgewählte Entspannungs- und Aktivierungsübungen unterstützen die Fähigkeit sich selbst und seine Klient:innen in einen guten Zustand zu bringen.
- Krisenintervention: Was tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?

Das Intensiv-Kompaktseminar richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen, die Klient:innen und Mitarbeiter:innen in ihrer Entwicklung kompetent begleiten und unterstützen möchten sowie an Interessierte.



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das Intensiv-Kompaktseminar 2 ergänzt das Intensiv-Kompaktseminar 1. Es steht aber für sich und kann auch unabhängig von Teil 1 absolviert werden bzw. in weiterer Folge dadurch ergänzt werden.

Intensiv-Kompaktseminar 1

19.06. -22.06.2024

ECM-Punkte: 38,4

[Zum ECM-Folder](#)

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

06.11.2024

Termine

09.11.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

1696 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Jakoba Blechschmied

Costo del corso

650 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Pagina: 2/15

Data di stampa: 01.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Speck und Wein Fortbildung

Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Speck und Wein eine Kombination, die mittlerweile sehr bekannt ist. An diesem Abend können Sie ihren Horizont erweitern und die Symbiose verschiedener Specksorten mit Rotweinen sowie Weißweinen aus Südtirol, bei einer ausführlichen Verkostung, beurteilen. Tauchen Sie ein in verschiedenste Kombinationen von Südtiroler Speck g.g.A. und Südtiroler Weinen!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

03.10.2024

Termine

03.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

18:30

alle

21:30

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Einsteiger, Speckliebhaber, Weinliebhaber

Docenti

Paolo Tezzele

Costo del corso

59 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Erste Hilfe für die Seele

Grundwissen zu psychischen Erkrankungen sowie konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Problemen und Krisen.

Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

Descrizione

Was tun, wenn die Seele in Not ist?

Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung. Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann? Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?

Im Seminar „Erste Hilfe für die Seele“ werden von dafür geschulten Instruktor:innen in insgesamt 12 Stunden (exkl. Pausen) Grundwissen zu psychischen Erkrankungen vermittelt sowie konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Problemen und Krisen erlernt und geübt. Sie erhalten Basiswissen zu psychischer Gesundheit und Krankheit, lernen Erste Hilfe für psychische Gesundheit in 5 Schritten kennen und beschäftigen sich mit den häufigsten bzw. schwerwiegendsten psychischen Erkrankungen (Depression, Angststörungen, Psychose und Suchterkrankungen). Erste Hilfe bei Krisensituationen wird im Verlauf des Seminars ebenso besprochen und geübt, wie die Ansprache und Unterstützung von Menschen, bei denen sich erste Anzeichen einer psychischen Erkrankung zeigen. Gemeinsame Übungen und Rollenspiele zur Anwendung des erworbenen Wissens sind neben der theoretischen Wissensvermittlung fester Bestandteil des Seminars. Zusätzlich wird besprochen, was Sie selbst für Ihre psychische Gesundheit tun können.

Im Seminarpreis sind ein hochwertiges, mehr als 300 Seiten umfassendes Handbuch sowie die Teilnahmebestätigung enthalten (mind. 80% Anwesenheit). Es gibt auch die Möglichkeit, nach einer zusätzlichen Wissensüberprüfung (Multiple-Choice-Fragen), ein Ersthelfer/-innen-Zertifikat zu erhalten.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit pro mente Austria angeboten. Die Seminarinhalte basieren auf dem lizenzierten Programm "Mental Health First Aid" von MHFA Australia. Es ist evidenzbasiert und gehört in Inhalt und Wirkung zu den international am besten beforschten und belegten Gesundheitsprogrammen im psychischen Bereich. Besuchen Sie www.mhfainternational.org für weitere Informationen.

Zum Nachhören:



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

In der Sendung "Moment" auf Ö1 erzählen 2 Teilnehmer:innen, was sie im Seminar gelernt haben. Auch PDoz. Dr. Günter Klug, Psychiater & Psychotherapeut, Vizepräsident pro mente Austria kommt zu Wort und erläutert, worum es bei der Ersten Hilfe für psychische Gesundheit geht: <https://www.erstehilfefuerdieseel.at/wp-content/uploads/2022/04/MOM-220316-Moment.mp3>

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.11.2024

Termine

23.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Das Seminar richtet sich an interessierte Privatpersonen ebenso wie an Firm

Docenti

Tobias Heinzle

Costo del corso

200 € Teilnahmebeitrag inkl. Buch zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Erste Hilfe für die Seele - Jugendliche

Grundwissen zu psychischen Erkrankungen sowie konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Problemen und Krisen.

Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

Descrizione

Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist für alle Menschen eine besonders kritische Phase. Die Veränderungen, denen Jugendliche unterworfen sind, können sehr herausfordernd sein. Wenn den Menschen ihr Start ins Leben gelingt, profitieren wir alle.

Hier setzt Erste Hilfe für die Seele Jugendliche, ein Seminar für Erwachsene, denen Jugendliche anvertraut sind, an.

Anhand des 5-Schritte-Plans ROGER leitet Erste Hilfe für die Seele Eltern, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Jugendgruppenleiter:innen, Lehrlingsausbildende und andere Erwachsene an und zeigt, wie sie psychische Beeinträchtigungen bei Jugendlichen früh erkennen und ansprechen können und wie sie junge Menschen darin unterstützen, sich Hilfe zu holen. Ersthelfer:innen erfahren, woran sich Störungsbilder wie Depression, Ängste, Essstörungen, Psychosen, Substanzabhängigkeit und Verhaltenssuchte erkennen lassen und sie können über Behandlungsmöglichkeiten informieren.

Praxisnah wird in 14 Stunden (exkl. Pausen) Basiswissen über die häufigsten psychischen Krankheiten und Krisen Jugendlicher vermittelt. Die Teilnehmer:innen lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, wertfrei anzusprechen sowie Betroffene zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit pro mente Austria angeboten. Die Seminarinhalte basieren auf dem lizenzierten Programm "Mental Health First Aid" von MHFA Australia. Es ist evidenzbasiert und gehört in Inhalt und Wirkung zu den international am besten beforschten und belegten Gesundheitsprogrammen im psychischen Bereich. Besuchen Sie www.mhfainternational.org für weitere Informationen.

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
27.11.2024

Termine
28.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
08:30

alle
17:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Erwachsene, die mit Jugendlichen zusammenarbeiten, mit ihnen zusammenleben

Docenti

Michaela Webhofer

Costo del corso

250 € Teilnahmebeitrag inkl. 400-seitiges Manual und Übungsbuch zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

"Von guten Mächten wunderbar geborgen" Mit der Kraft geistlicher Lieder und Texte gehen wir mit Zuversicht und Vertrauen durch herausfordernde Zeiten!
Das etwas andere Resilienz-Training

Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Jeder Einzelne von Ihnen wird Krisen unterschiedlich erlebt haben, aber sicher ist, dass es uns alle sehr viel Kraft kostet, sich auf Veränderungen einzustellen oder einen Neubeginn zu wagen.

Kennen Sie auch diese gemischten Gefühle, die so ein Neubeginn mit sich bringen kann? Einerseits die freudige Erwartung auf das Neue, andererseits die Sorge, die Ungewissheit, das Neusortieren, das Hinterfragen "Will ich so weiter machen wie vorher?"

Können uns da Lieder wie "Geh aus, mein Herz und suche Freud", "Von guten Mächten wunderbar geborgen" oder "Wer nur den lieben Gott lässt walten", Kraft und Zuversicht schenken, mutig neue Wege zu beschreiten?

Unser christlicher Glaube und die Kraft der Musik, hier speziell die Kraft des Singens, können wichtige Ressourcen sein, was wissenschaftliche Studien mittlerweile belegen können. Wenn beides zusammentrifft, als gesungener Glaube, dann wird dies zu einer enormen Energiequelle, die uns für die Herausforderungen unseres Lebens widerstandsfähiger, resilienter werden lässt.

Resilienz ist die Fähigkeit, die Menschen hilft, in schwierigen Situationen flexibel zu reagieren, handlungsfähig zu bleiben und Ressourcen optimal zu nutzen und somit aus Lebenskrisen, Rückschlägen und Veränderungen gestärkt und mit neuem Lebensmut hervorzugehen.

Wir alle sind oft großen Belastungen ausgesetzt. Deshalb ist es so wichtig, sich auf persönliche Stärken (Ressourcen) zu besinnen, um die eigene Resilienz zu entwickeln.

Fühlen Sie sich davon angesprochen? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu diesem etwas anderen Resilienz-Training!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.10.2024

Termine

19.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

1020 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Interessierte, Sängerinnen und Sänger

Docenti

Karoline Münzel



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

240 € Teilnahmebeitrag inkl. Seminarunterlagen zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Emotionale und kommunikative Intelligenz & Persönlichkeitsbildung

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Wir werden längst nicht mehr nur an unserem Können gemessen – erstklassige Leistung ist mittlerweile selbstverständlich. Neben dem wichtigen Aspekt der fachlichen Kompetenz, entscheidet zu einem großen Faktor auch die emotionale Intelligenz über ihren Erfolg und für Ihre Sympathie.

Sie lernen, wie sie bei Ihrem Gegenüber Sympathien mobilisieren, damit ihre Kommunikation ein Vergnügen wird. Mit guter Kommunikation, Empathie und einer positiven Einstellung fällt vieles im Leben leichter.

Laut wissenschaftlichen Studien lassen sich emotionale und kommunikative Intelligenz durch Erziehung und Training steigern.

Inhalte:

- > Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft - Tipps für die Praxis
- > Gehirngerecht kommunizieren – Tipps für den Alltag
- > Emotionale Intelligenz – Der Erfolgsquotient
- > Die 5 Bausteine der Emotionalen Intelligenz
- > Empathie und Selbstregulierung
- > Soziale Fähigkeiten: Die gute Beziehung macht's aus
- > Ein guter Kommunikator ist ein guter Beobachter: Sinne öffnen – Sinne schärfen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

> Das Persönlichkeitsprofil DISG – sich und andere Menschen besser verstehen

> Positive Emotionen im Alltag fördern

> Grundregeln einer gelungenen Kommunikation

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Nutzen:

Menschen besser verstehen und erreichen. Sie steigern ihre kommunikative und emotionale Intelligenz durch viele praktische Übungen und erzeugen mehr Sympathie und Vertrauen.

Methoden:

Meine Seminare zeichnen sich durch den teilnehmerorientierten Ansatz aus. Alltagstauglich und umsetzbar. Ich gestalte das Seminar lebendig und abwechslungsreich mit Impulsreferaten, kreativen Methoden und mit vielen Aktivierungsübungen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.09.2024

Termine

25.09.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

840 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Helga Niederstätter

Costo del corso

390 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Telefon & E-Mail-Management - Lust auf Wirkung?

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Jede E-Mail, jede berufliche Korrespondenz und jedes Telefonat sind Ausdruck der Unternehmenskultur!

Mit einem gut gestalteten Text fallen Sie positiv auf. Mit dem Telefon stellen Sie eine Verbindung zur Außenwelt her, bei der Sie Ihr Unternehmen repräsentieren und Kundenfreundlichkeit demonstrieren.

Ihre schriftliche und mündliche Art zu kommunizieren sind Ihre Visitenkarte! Sie hinterlassen immer einen Eindruck.

Inhalte

- > Erkenntnisse aus der Neurokommunikation
- > Corporate Design & Kommunikation – Ihr Auftritt
- > Die 6 Phasen eines erfolgreichen Telefonats
- > Professionell begrüßen – Sympathischer Einstieg
- > Grundannahmen der Kommunikation
- > Emotionale Intelligenz: Empathie & soziale Kompetenz
- > Positiv, charmant formulieren
- > Aktives Zuhören
- > Reklamation als Chance
- > Wie plane ich Telefongespräche richtig
- > Sie entwickeln neue und kreative Schreibtechniken, die es Ihnen erleichtern, Briefe, Mails, Protokolle zu verfassen.
- > Analyse des Schreibstils der Mitarbeiterinnen des Unternehmens
- > Die tägliche Korrespondenz rationell erledigen
- > Empfängerorientiert schreiben
- > KKP- Briefe kurz, knapp und präzise formulieren
- > Floskeln? Nein danke.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Nutzen

Sie verbessern Ihre Kommunikationsfähigkeit am Telefon. Sie wecken Sympathie und hinterlassen einen professionellen, positiven Eindruck.

Sie entwickeln neue und kreative Schreibtechniken.

Methoden

origineller Einstieg, ABC-Gruppen-Arbeit, Impulsreferate, Partnerübungen, Checklisten, Aktivierungsübungen, eigenen Briefstil analysieren,

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
08.10.2024

Termine
09.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

für alle, die ihre mündliche und schriftliche Kommunikation verbessern möch

Docenti

Helga Niederstätter

Costo del corso

390 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Weckrufe für die Seele - Dem Leben Sinn und Ausrichtung geben

Das Wesentliche ins Zentrum unseres Lebens stellen

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Im Vertrauen darauf, dass kein Lebensabschnitt sinnlos ist, können wir Unfall, Burnout, Krankheit, Fehlschwangerschaft, Verlust, Kündigung usw. als Weckruf der Seele ansehen: Was uns aus der Bahn wirft, will uns daran erinnern, das wirklich Wesentliche ins Zentrum unseres Lebens zu stellen.

Solche Wendungen geben uns die Chance, das Leben ganz bewusst am inneren Leuchtturm auszurichten. In der Umsetzung dessen, was uns wirklich am Herzen liegt, erfahren wir nicht nur Sinn, sondern auch Begeisterung und Erfüllung.

Inhalte:

- Wie erkenne ich Weckrufe der Seele?
- Wie verstehe ich Botschaften der Seele?
- Wie finde ich zu mir und meiner Berufung?
- Was bringt Sinn, Glück und Begeisterung - beruflich und privat?

Ein Fokus des Seminars liegt darauf, wie der Transfer in den Alltag gelingt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.11.2024

Termine

09.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Uli Feichtinger

Costo del corso

290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Traumseminar

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Der Traum – Begleiter auf meiner Reise nach innen

Träume sind der Weg zu unseren unbewussten Wünschen und Ängsten. Manchmal erzählen sie uns durch Symbole und charakteristische Bilder etwas über unsere gegenwärtige Situation oder erinnern uns an Erlebnisse aus unserer Kindheit. Sie zeigen uns auf, warum wir geworden sind, was wir sind. An manche Träume erinnern wir uns sehr deutlich und wir denken noch Tage daran. Wir erleben Träume, die beunruhigend sind, aber auch Träume, in denen sich unsere Wünsche erfüllen oder unsere weitere Entwicklungsschritte aufzeigen. Oft ist es ausreichend, seine Träume zu erzählen, um ihre Botschaft zu verstehen, manchmal ist es hilfreich, diese niederzuschreiben und später erneut zu betrachten. In diesem Seminar haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich auf eine Reise in das eigene Innenleben zu begeben, die ein besseres Verständnis über sich selbst und ein Schlüssel zu innerem Wachstum und mehr persönlicher Zufriedenheit möglich macht.

Die Teilnehmenden sind eingeladen, zwei oder drei Träume aufzuschreiben und mitzubringen.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
08.11.2024

Termine
09.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
15:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari
Alle Interessierte

Docenti
Markus Costa

Alessandra Corti

Costo del corso
230 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email