



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.06.2024

Termine

10.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

11:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Domplatz 6

Destinatari

Docenti

Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

10.06.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates - im Freien

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.04.2024

Termine
31.07.2024

Numero giornate corso
14

dalle
19:00

alle
20:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Christian Villella

Costo del corso
155 €

Termine per l'iscrizione
24.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

ONLINE Italiano per l'ufficio

Ambito tematico
Italiano lingua 2

Descrizione

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio
18.04.2024

Termine
23.05.2024

Numero giornate corso
5

dalle
18:30

alle
20:15

Durata
525 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
«waveCourseaddress.citylt»
«address»

Destinatari

Docenti
Georg Hainz

Costo del corso
115 €

Termine per l'iscrizione
15.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - Sicherheit für Verbraucher im Net

Ambito tematico
Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Immer wieder hören wir von Sicherheitslücken im Netz und fragwürdigen Angeboten, die über das Internet eintrudeln. Unsere Senior Online BegleiterInnen informieren, worauf man im täglichen Umgang mit den digitalen Medien achten sollte.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
13.05.2024

Termine
13.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
11:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Domplatz 6

Destinatari

Docenti
Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso
5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione
13.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVV Bildung Bozen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fotografieren mit meiner Spiegelreflex- und Systemkamera

Ambito tematico
Cinema, fotografia, video

Descrizione

Die TeilnehmerInnen lernen grundlegende Anwendungen der eigenen Kamera kennen und erproben diese.

1. Theoretische Einführung: Blende und Zeit, Gestaltungsmöglichkeiten (verschiedene Perspektiven und Gestaltungselemente), Analyse von verschiedenen Bildern
2. Praktischer Teil: Ausflug mit gemeinsamer Umsetzung der Theorie in die Praxis

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.05.2024

Termine
25.05.2024

Numero giornate corso
2

dalle
19:00

alle
17:00

Durata
600 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Adolph-Kolping-Straße 3

Destinatari

Docenti
Marion Lafogler

Costo del corso
150 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
24.05.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.04.2024

Termine
22.03.2025

Numero giornate corso
13

dalle
08:15

alle
17:15

Durata
6180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Christian Wenter



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Gisela Leerkamp

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
1400 € Einzelteilnahme

Termine per l'iscrizione
10.04.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Sicheres und selbstbewusstes Auftreten

Ambito tematico
Cura del corpo, cosmesi

Descrizione
In diesem Seminar erhalten Sie Tipps für ein sicheres und selbstbewusstes Auftreten. Die theoretischen Grundlagen werden in konkreten Beispielsituationen eingeübt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.05.2024

Termine
10.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
15:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Adolph-Kolping-Straße 3

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Michaela Moser

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
10.05.2024

Agenzia/Ente
KVV Bildung Bozen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Farb- und Stilberatung

Ambito tematico
Cura del corpo, cosmesi

Descrizione

Farbberatung engt nicht ein, sondern harmonisiert den Menschen, indem sie Vorzüge hervorhebt und Nachteile kaschiert. Die TeilnehmerInnen lernen im theoretischen Teil und bei der individuellen Farbtypanalyse die Farben und den Stil der Kleidung, der Haare und der Accessoires der eigenen Persönlichkeit anzupassen. Außerdem gibt die Referentin Schminktipp.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
17.05.2024

Termine
17.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
15:00

alle
18:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Adolph-Kolping-Straße 3



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Michaela Moser

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

17.05.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Fotosommerspaziergang

Ambito tematico

Cinema, fotografia, video

Descrizione

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.06.2024

Termine

08.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

16:00

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Marion Lafogler

Costo del corso

78 €

Termine per l'iscrizione

08.06.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

15.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

11:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Domplatz 6

Destinatari

Docenti

Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it