



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Räuchern, eine vergessene Tradition

Ambito tematico

Cura del corpo, cosmesi

Descrizione

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

15:00

alle

18:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti

Patrizia Martin

Costo del corso

35 €

Termine per l'iscrizione

16.11.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Teekräuter

Ambito tematico

Cura del corpo, cosmesi

Descrizione

Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.07.2024

Termine

10.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

21:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti

Patrizia Martin

Costo del corso

35 €

Termine per l'iscrizione

10.07.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das nachhaltige Wochenbett und ressourcenstärkende Maßnahmen

Ambito tematico
Sanità

Descrizione

Dieses Seminar soll das Grundlagenwissen für die Bedeutung des Wochenbetts und die Betreuung von Mutter und Kind verbessern und ressourcenstärkende Maßnahmen (EMH®) vorstellen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.05.2024

Termine
22.05.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Sabine Friesse-Berg

Costo del corso
345 € Standard-Gebühr mit Ausstellung ECM Zertifikat

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kräuterwanderung

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Bei dieser Wanderung lernen Sie die wichtigsten Kräuter und Unkräuter am Wegesrand kennen. Die Referentin gibt Tipps zur Ernte und Verarbeitung, auch erfahren Sie mehr über die Anwendung der Pflanzen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.05.2024

Termine

25.05.2024

Numero giornate corso

1

dalle

14:30

alle

17:30

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Patrizia Martin

Costo del corso

40 €

Termine per l'iscrizione

25.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.04.2024

Termine
03.06.2024

Numero giornate corso
9

dalle
17:00

alle
20:00

Durata
1650 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti
Michèle Honeck

Costo del corso
390 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
08.04.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.05.2024

Termine
04.06.2024

Numero giornate corso
4

dalle
19:00

alle
21:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti
Sabine Bampi



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
95 €

Termine per l'iscrizione
07.05.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Qigong - Bewegungen, die Körper und Geist harmonisieren

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione

Qigong ist eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Das aktive Beobachten und achtsame Geschehen lassen, aktiviert die Energieströme und fördert innere Ruhe. Qigong schafft körperliche und geistige Entspannung, verbessert Achtsamkeit und Konzentration, fördert Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.04.2024

Termine
24.05.2024

Numero giornate corso
5

dalle
17:00

alle
18:15

Durata
375 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Manuela Gottardo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

97 €

Termine per l'iscrizione

19.04.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

PRÄSENZ & ONLINE Fotoschule

Ambito tematico

Cinema, fotografia, video

Descrizione

Nach einem Basismodul können die TeilnehmerInnen die technischen Gestaltungsmittel wie Blende, Zeit und ISO nutzen und anwenden. Aufbauend darauf werden weitere vier Module zu den Themen Architektur, Produktfotografie und Food & Still Life, Portraitfotografie und Landschaftsfotografie durchgeführt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.03.2024

Termine

28.09.2024

Numero giornate corso

14

dalle

17:00

alle

12:00

Durata

4200 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Docenti

Sieglinde Pircher

Fabian Haspinger

Caroline Renzler

Isolde Seeber

Costo del corso

1450 €

Termine per l'iscrizione

15.03.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it