



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.06.2024

Termine

10.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

11:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

10.06.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Vinschgau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

15.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

11:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

15.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates im Freien (Gruppe 2)

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.06.2024

Termine
08.08.2024

Numero giornate corso
7

dalle
19:15

alle
20:15

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Markus Tröger

Costo del corso
90 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
27.06.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates im Freien (Gruppe 1)

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.06.2024

Termine
08.08.2024

Numero giornate corso
7

dalle
18:00

alle
19:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Markus Tröger



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
27.06.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fotografieren mit meiner Spiegelreflex- und Systemkamera

Ambito tematico
Cinema, fotografia, video

Descrizione

Die TeilnehmerInnen lernen grundlegende Anwendungen der eigenen Kamera kennen und erproben diese.

1. Theoretische Einführung: Blende und Zeit, Gestaltungsmöglichkeiten (verschiedene Perspektiven und Gestaltungselemente), Analyse von verschiedenen Bildern
2. Praktischer Teil: Ausflug mit gemeinsamer Umsetzung der Theorie in die Praxis

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.05.2024

Termine
11.05.2024

Numero giornate corso
2

dalle
19:00

alle
17:00

Durata
600 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Oliver Wieser

Costo del corso
150 €

Termine per l'iscrizione
10.05.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - Sicherheit für Verbraucher im Net

Ambito tematico
Internet e nuove tecnologie

Descrizione
Immer wieder hören wir von Sicherheitslücken im Netz und fragwürdigen Angeboten, die über das Internet eintrudeln. Unsere Senior Online BegleiterInnen informieren, worauf man im täglichen Umgang mit den digitalen Medien achten sollte.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
13.05.2024

Termine
13.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
11:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

13.05.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it