



Corsi & Percorsi  
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mi

### Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

10.06.2024

### Termine

10.06.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

11:00

### Durata

120 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Senior Online BegleiterInnen

### Costo del corso

5 € Gebühr

### Termine per l'iscrizione

10.06.2024

### Agenzia/Ente

KVV Bildung Vinschgau

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

### Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

15.07.2024

### Termine

15.07.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

11:00

### Durata

120 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Senior Online BegleiterInnen

### Costo del corso

5 € Gebühr

### Termine per l'iscrizione

15.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Englisch - Grundlagen für die Reise

Ambito tematico

Inglese

Descrizione

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Englisch lernen möchten, um sich bei Reisen in Länder, in denen Ihre Muttersprache nicht gesprochen wird, besser verständigen zu können.

Lingua d'offerta

Inglese

Inizio

10.04.2024

Termine

22.05.2024

Numero giornate corso

6

dalle

08:30

alle

10:30

Durata

720 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Franz Armin Höllwarth

Costo del corso

95 €

Termine per l'iscrizione

10.04.2024



Corsi & Percorsi  
corsipercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Pilates im Freien (Gruppe 2)

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.06.2024

Termine

08.08.2024

Numero giornate corso

7

dalle

19:15

alle

20:15

Durata

420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Markus Tröger

Costo del corso

90 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
27.06.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - EGA - Die Elektronische Gesundhe

Ambito tematico  
Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Mit der Elektronischen Gesundheitsakte (EGA) stehen Ihnen alle Dokumente, die Ihre Gesundheit betreffen (z.B. die Ergebnisse von Blutuntersuchungen und die digitalisierten Verschreibungen von Medikamenten), zu jeder Zeit und an jedem Ort in digitaler Form zur Verfügung. Der Zugriff erfolgt entweder mit SPID, CIE oder Bürgerkarte.

### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
15.04.2024

Termine  
15.04.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
11:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione  
15.04.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## A1.2 Italienisch - livello principiante

Ambito tematico  
Italiano lingua 2

Descrizione

Lingua d'offerta  
Italiano

Inizio  
08.03.2024

Termine  
16.04.2024

Numero giornate corso  
10

dalle  
19:00

alle  
20:40

Durata  
1000 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Plawennpark 3

Destinatari

Docenti  
Roberto Semenzato



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
125 €

Termine per l'iscrizione  
08.03.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## A1.3+ Deutsch für AnfängerInnen mit leichten Vorkenntnissen

Ambito tematico  
Tedesco lingua 2

Descrizione

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
19.03.2024

Termine  
30.04.2024

Numero giornate corso  
10

dalle  
18:30

alle  
20:10

Durata  
1000 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Plawenpark 3

Destinatari

Docenti  
Carla Grüner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
125 €

Termine per l'iscrizione  
19.03.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Pilates im Freien (Gruppe 1)

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
27.06.2024

Termine  
08.08.2024

Numero giornate corso  
7

dalle  
18:00

alle  
19:00

Durata  
420 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Markus Tröger

Costo del corso  
90 €

Termine per l'iscrizione  
27.06.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Computerkurs für Leichtfortgeschrittene

Ambito tematico  
EDP e informatica

### Descrizione

Mit diesem Kurs bieten wir den TeilnehmerInnen die Gelegenheit, ihre Computerkenntnisse zu vertiefen und auszuweiten. Themenschwerpunkte: Microsoft Word und Microsoft Excel und weitere Programme auf Wunsch der TeilnehmerInnen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
19.03.2024

Termine  
12.04.2024

Numero giornate corso  
6

dalle  
16:30

alle  
18:15

Durata  
630 minuti

Descrizione durata  
-

### Luogo

Plawennpark 3

### Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Roberto Semenzato

Costo del corso  
154 €

Termine per l'iscrizione  
18.03.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## A1.1 Deutsch für AnfängerInnen mit leichten Vorkenntnissen

Ambito tematico  
Tedesco lingua 2

Descrizione

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
18.03.2024

Termine  
22.04.2024

Numero giornate corso  
10

dalle  
18:30

alle  
20:10

Durata  
1000 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Plawennpark 3

Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Carla Grüner

Costo del corso  
125 €

Termine per l'iscrizione  
18.03.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Fotografieren mit meiner Spiegelreflex- und Systemkamera

Ambito tematico  
Cinema, fotografia, video

Descrizione  
Die TeilnehmerInnen lernen grundlegende Anwendungen der eigenen Kamera kennen und erproben diese.

1. Theoretische Einführung: Blende und Zeit, Gestaltungsmöglichkeiten (verschiedene Perspektiven und Gestaltungselemente), Analyse von verschiedenen Bildern
2. Praktischer Teil: Ausflug mit gemeinsamer Umsetzung der Theorie in die Praxis

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
10.05.2024

Termine  
11.05.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
19:00

alle  
17:00

Durata  
600 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Oliver Wieser

Costo del corso

150 €

Termine per l'iscrizione

10.05.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Treffpunkt Senior Online - Sicherheit für Verbraucher im Net

Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Immer wieder hören wir von Sicherheitslücken im Netz und fragwürdigen Angeboten, die über das Internet eintrudeln. Unsere Senior Online BegleiterInnen informieren, worauf man im täglichen Umgang mit den digitalen Medien achten sollte.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.05.2024

Termine

13.05.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

11:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Docenti

Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

13.05.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Vinschgau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it