



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## KI Seminarreihe: Modul 2 Prompt-Engineering

### Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) mit dieser zukunftsweisenden Seminarreihe. Künstliche Intelligenz revolutioniert nicht nur die Art und Weise, wie wir Technologie nutzen, sondern prägt auch maßgeblich die Zukunft verschiedenster Branchen.

Egal, ob Sie aus der Technikbranche kommen, Unternehmer sind oder einfach Ihr Verständnis für diese zukunftsweisende Technologie vertiefen möchten – diese Seminarreihe bietet einen inspirierenden Einblick in die Welt der Künstlichen Intelligenz und ihre Auswirkungen auf unsere täglichen Aktivitäten und die Art und Weise, wie wir in Zukunft arbeiten werden.

### Modul 2: Prompt-Engineering

ChatGPT und andere Sprachmodelle effizient nutzen

Wie optimiert man die Eingabeaufforderungen

Praktische Anwendungen und Übungen

Weitere Module dieser Seminarreihe sind:

### Modul 3: ChatGPT – erweiterte Anwendungsmöglichkeiten

Unterschied GPT 3.5 vs 4.0

PlugIns effizient nutzen

Erweiterte Datenanalyse mit ChatGPT

Der Code-Interpreter und seine Möglichkeiten

### Modul 4: Bildgenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Grundlagen und Möglichkeiten

Wichtige Bildgenerierungstools

Prompting

### Modul 5: Videogenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Was ist heute bereits möglich

Vorstellung wichtiger Tools



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Praktische Anwendungen und Beispiele

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Modul 6: Künstliche Intelligenz im Online-Marketing

Praktisches Modul in welchem Tools und Anregungen speziell für den Einsatz von künstlicher Intelligenz im Online Marketing gegeben werden

Bei Besuch aller Module Sie einen Rabatt von 10 % auf den Kurspreis.

### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

09.08.2024

#### Termine

09.08.2024

#### Numero giornate corso

1

#### dalle

09:00

#### alle

16:00

#### Durata

360 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Ortweinstraße 6

### Destinatari

Erwachsene allgemein

### Docenti

Tatjana Finger

### Costo del corso

234 €

### Termine per l'iscrizione

05.08.2024

### Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsipercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Yoga

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Vuoi iniziare la giornata a contatto con la natura? Lo Yoga del risveglio ti permette di risvegliare con calma e consapevolmente la tua mente e il tuo corpo e di attivarti grazie a tecniche di respiro e movimenti guidati. Così da affrontare una nuova giornata in modo sereno e consapevole.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

20.06.2024

### Termine

11.07.2024

### Numero giornate corso

4

### dalle

07:10

### alle

08:10

### Durata

240 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Ortweinstr. 6

### Destinatari

Erwachsene allgemein

### Docenti

Debora Costa

### Costo del corso

44 €

### Termine per l'iscrizione

20.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Sitzen ist das neue Rauchen! Bringe Bewegung in deinen Büroalltag!

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Vom Autositz direkt auf den Bürostuhl. Für viele von uns ist dies der Alltag.

Stundenlanges Sitzen ist ungesund und führt zu einem trägen Blutkreislauf, zu schlechter Nährstoffversorgung und macht zudem hungrig.

Schon kleine Bewegungseinheiten können hilfreich sein. Wer sich bei der Arbeit genügend bewegt, kann Verspannungen und Rückenschmerzen vorbeugen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
25.05.2024

Termine  
25.05.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
12:00

Durata  
180 minuti

Descrizione durata  
-

### Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari  
Erwachsene allgemein

Docenti  
Christian Zöschg



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
35 €

Termine per l'iscrizione  
25.05.2024

Agenzia/Ente  
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Jin Shin Jyutsu (JSJ) - Strömen - Seminar - Buch II Die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände

Ambito tematico  
Meditazione, rilassamento

### Descrizione

Jin Shin Jyutsu (JSJ) - Strömen - Buch II

ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Alles, was wir für Harmonie und Gleichgewicht brauchen –

geistig, seelisch und körperlich – liegt in uns. Durch einfaches, sanftes Berühren (auch strömen genannt) definierter Körperstellen mit den Händen oder Füßen werden wir im Selbsthilfekurs II die „Sicherheits – Energieschlösser“ harmonisieren. Wir besprechen die Lage der 26 Energieschlösser und dessen spannende Bedeutung.

Du erhältst im Kurs Anleitungen wie schnell mit einem Griff Linderung passiert.

Im Wechsel von Praxis und Theorie werden wir Zugang schaffen, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Ohne Vorkenntnisse ist dieser Kurs für alle Interessierte geeignet. Jederzeit kann bei jeder Einheit begonnen werden.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
07.06.2024

Termine  
08.06.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
14:00

alle  
18:30

Durata  
780 minuti

Descrizione durata  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Ortweinstraße 6

## Destinatari

Erwachsene allgemein

## Docenti

Sabine Bampi

## Costo del corso

180 €

## Termine per l'iscrizione

07.06.2024

## Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Yoga

## Ambito tematico

Salute e stili di vita

## Descrizione

Lo stress quotidiano può essere un cattivo compagno per la nostra salute. Lo yoga, grazie ai suoi movimenti ciclici e le tecniche di respiro profondo aiuta a trovare di nuovo la propria calma interna e il proprio equilibrio fisico e psichico.

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

20.06.2024

## Termine

11.07.2024

## Numero giornate corso

4

## dalle

12:40

## alle

13:40

## Durata

240 minuti

## Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Ortweinstr. 6

## Destinatari

Erwachsene allgemein

## Docenti

Debora Costa

## Costo del corso

44 €

## Termine per l'iscrizione

20.06.2024

## Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# KI Seminarreihe: Modul 1 Grundlagen Künstliche Intelligenz

## Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

## Descrizione

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) mit dieser zukunftsweisenden Seminarreihe. Künstliche Intelligenz revolutioniert nicht nur die Art und Weise, wie wir Technologie nutzen, sondern prägt auch maßgeblich die Zukunft verschiedenster Branchen.

Egal, ob Sie aus der Technikbranche kommen, Unternehmer sind oder einfach Ihr Verständnis für diese zukunftsweisende Technologie vertiefen möchten – diese Seminarreihe bietet einen inspirierenden Einblick in die Welt der Künstlichen Intelligenz und ihre Auswirkungen auf unsere täglichen Aktivitäten und die Art und Weise, wie wir in Zukunft arbeiten werden.

## Modul 1:

Grundlagen Künstliche Intelligenz

Einführung und Grundlagen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Machine Learning und Deep Learning

Überblick Anwendungen und Tools

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Weitere Module dieser Seminarreihe sind:

### Modul 2: Prompt-Engineering

ChatGPT und andere Sprachmodelle effizient nutzen

Wie optimiert man die Eingabeaufforderungen

Praktische Anwendungen und Übungen

### Modul 3: ChatGPT – erweiterte Anwendungsmöglichkeiten

Unterschied GPT 3.5 vs 4.0

PlugIns effizient nutzen

Erweiterte Datenanalyse mit ChatGPT

Der Code-Interpreter und seine Möglichkeiten

### Modul 4: Bildgenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Grundlagen und Möglichkeiten

Wichtige Bildgenerierungstools

Prompting

### Modul 5: Videogenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Was ist heute bereits möglich

Vorstellung wichtiger Tools

Praktische Anwendungen und Beispiele

### Modul 6: Künstliche Intelligenz im Online-Marketing

Praktisches Modul in welchem Tools und Anregungen speziell für den Einsatz von künstlicher Intelligenz im Online Marketing gegeben werden

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
08.08.2024

Termine  
08.08.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
16:00

Durata  
360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Tatjana Finger

Costo del corso

234 €

Termine per l'iscrizione

05.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email