



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

### Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

10.06.2024

### Termine

10.06.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

11:00

### Durata

120 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Domplatz 6

### Destinatari

### Docenti

Senior Online BegleiterInnen

### Costo del corso

5 € Gebühr

### Termine per l'iscrizione

10.06.2024

### Agenzia/Ente

KVV Bildung Bozen

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates - im Freien

**Ambito tematico**  
Ginnastica

### Descrizione

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

**Lingua d'offerta**  
Tedesco

**Inizio**  
24.04.2024

**Termine**  
31.07.2024

**Numero giornate corso**  
14

**dalle**  
19:00

**alle**  
20:00

**Durata**  
840 minuti

**Descrizione durata**  
-

**Luogo**

**Destinatari**

**Docenti**  
Christian Villella

**Costo del corso**  
155 €

**Termine per l'iscrizione**  
24.04.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVV Bildung Bozen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Fotografieren mit meiner Spiegelreflex- und Systemkamera

### Ambito tematico

Cinema, fotografia, video

### Descrizione

Die TeilnehmerInnen lernen grundlegende Anwendungen der eigenen Kamera kennen und erproben diese.

1. Theoretische Einführung: Blende und Zeit, Gestaltungsmöglichkeiten (verschiedene Perspektiven und Gestaltungselemente), Analyse von verschiedenen Bildern
2. Praktischer Teil: Ausflug mit gemeinsamer Umsetzung der Theorie in die Praxis

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

24.05.2024

### Termine

25.05.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

19:00

### alle

17:00

### Durata

600 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Adolph-Kolping-Straße 3

### Destinatari

### Docenti

Marion Lafogler

### Costo del corso

150 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
24.05.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
10.04.2024

Termine  
22.03.2025

Numero giornate corso  
13

dalle  
08:15

alle  
17:15

Durata  
6180 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Christian Wenter



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Gisela Leerkamp

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
1400 € Einzelteilnahme

Termine per l'iscrizione  
10.04.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Farb- und Stilberatung

Ambito tematico  
Cura del corpo, cosmesi

Descrizione  
Farbberatung engt nicht ein, sondern harmonisiert den Menschen, indem sie Vorzüge hervorhebt und Nachteile kaschiert. Die TeilnehmerInnen lernen im theoretischen Teil und bei der individuellen Farbtypanalyse die Farben und den Stil der Kleidung, der Haare und der Accessoires der eigenen Persönlichkeit anzupassen. Außerdem gibt die Referentin Schminktipp.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
17.05.2024

Termine  
17.05.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
15:00

alle  
18:00

Durata  
180 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Adolph-Kolping-Straße 3

Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Michaela Moser

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

17.05.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Fotosommerspaziergang

Ambito tematico

Cinema, fotografia, video

Descrizione

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.06.2024

Termine

08.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

16:00

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Marion Lafogler

Costo del corso

78 €

Termine per l'iscrizione

08.06.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

15.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

11:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Domplatz 6



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Destinatari

Docenti

Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)