



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Eine Insel für 2

### Wohlfühlnachmittag für Mutter & Tochter, Oma & Enkelin, Tante & Nichte ...

#### Ambito tematico

Famiglia e figli

#### Descrizione

Gemeinsam entspannen und die Zeit genießen... Dieser Nachmittag steht ganz im Zeichen des Wohlfühls.

Es gibt Tipps und Tricks für die richtige Gesichtspflege sowie eine professionelle Hautberatung. Wir verwöhnen uns gegenseitig mit Gesichtereinigung, Peeling, Maske und Gesichtsmassage und bekommen von der Kursleiterin Informationen zu typ- und altersgerechten Schminkideen und Kosmetikbehandlungen.

Für die Pflege unserer Hände zeigt sie eine Handmassage; kleine Verspannungen können wir bei verschiedenen Übungen auflockern.

#### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

12.10.2024

#### Termine

12.10.2024

#### Numero giornate corso

1

#### dalle

15:00

#### alle

18:00

#### Durata

180 minuti

#### Descrizione durata

-

#### Luogo

Brunogasse 2

#### Destinatari

Mädchen zwischen 10 und 15 Jahren gemeinsam mit einem weiblichen Erwachsenen

#### Docenti

Sylvia Weger

#### Costo del corso

25 € inkl. 22% Mwst. pro Person

#### Termine per l'iscrizione

02.10.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/eine-insel-fuer-2-1366/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Grundlagenseminar Stillen

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

In diesem Seminar kann das Wissen rund um Stillen und Laktation erweitert und vertieft werden. Stillen wird in Verbindung mit gesundheitlichen Vorteilen für Mutter und Kind gebracht und gilt als effizienteste Präventionsmaßnahme im Gesundheits- und Sozialbereich. Neben theoretischen Grundlagen werden vor allem praktische Tipps und Lösungsansätze für verschiedenste Stillprobleme vermittelt, die im Lauf einer Stillzeit auftreten können. Es geht darum, Mütter und Familien auf diesem Weg einfühlsam und effizient zu begleiten. Das Grundlagenseminar erfüllt alle Kriterien der Personalschulung der WHO/UNICEF-Initiative BFH und gilt als Seminar 1 der Seminarreihe des EISL hin zur „Qualifikation zur Still- und LaktationsberaterIn IBCLC“. Im Seminarpreis sind ausführliche Unterlagen inbegriffen.

Teil 1: Di. 19.09.23, 09:00 Uhr – Mi. 20.09.23, 17:00 Uhr

Teil 2: Di. 24.10.23, 09:00 Uhr – Mi. 25.10.23, 17:00 Uhr

Kooperation mit: VSLs und EISL

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
25.09.2024

Termine  
26.09.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
837 minuti

Descrizione durata  
Dienstag, 09:00 - 17:00 Uhr  
Mittwoch, 09:00 - 17:00 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

## Destinatari

Ärzt:innen, Hebammen/Entbindungshelfer, Kinder- und Krankenpfleger:innen, S

## Docenti

Evelyn Mayr

Sabine Brunner

## Costo del corso

380 € für VSL- Mitglieder

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Reflexzonentherapie am Fuß - Schule Marquardt (Teil 3)

## Ambito tematico

Salute e stili di vita

## Descrizione

Der Lehrgang wird in vier Teilen in deutscher Sprache durchgeführt:

Teil 1: Grundkurs: vermittelt die Grundlagen des RZF in Theorie und Praxis: Lage der Zonen, Dosierungen, Techniken, Behandlungsaufbau, Reaktionen, Akutbehandlungen.

Teil 2: Aufbaukurs: führt in die funktionellen Zusammenhänge des Menschen ein, beschäftigt sich mit den Zusammenhängen von Gesicht mit Organen, Systemen, Beckenbändern und Narbenbehandlung.

Teil 3: Hinführung in die Behandlung des Lymphsystems mit RZF, Meridiane am Fuß und an den Zähnen.

Teil 4: Prüfungsvorbereitungskurs mit Prüfung



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Information und Anmeldung: Maria Kaserer,

Tel. +39 339 1375242, [info@kaserermaria.com](mailto:info@kaserermaria.com)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

16.09.2024

### Termine

19.09.2024

### Numero giornate corso

3

### dalle

09:00

### alle

16:00

### Durata

0 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

## Destinatari

Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Naturheiler:innen, Entbindungshelfer/Heb

## Docenti

Maria Kaserer

## Costo del corso

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Tanzvitamine für den Alltag

## Gemeinschaftstänze zu traditioneller & neuer Musik - Seminar

## Ambito tematico

Danza



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

Im sommerlichen Brixen sammeln wir zum neunten Mal Tanzvitamine und Sonnenstrahlen für den Winter: Schöne, temperamentvolle, witzige, besinnliche, überlieferte und neugestaltete Gemeinschaftstanzformen laden zu einem vielfarbigen Tanzvergnügen ein. Für alle, die schon einmal dabei waren: Es gibt natürlich neue Tanzvitamine! Aber auch Wiederholungswünsche der letzten Jahre sind willkommen!

Die Tänze umfassen Kreis- und Linientänze, Mixer, Paar- und Formationstänze und spannen den Bogen vom traditionellen Tanzlied bis zum eingängigen Blues-Stück.

Die einzelnen Tanzbeispiele werden sowohl in einer einfachen Mitmachform – geeignet für Tanzfeste und Einsteiger-Gruppen – als auch mit weiterführenden Varianten für fortgeschrittene Gruppen vorgestellt. Tanzvermittelnde erhalten Tanzbeschreibungen, methodische Tipps und Anregungen für eine lebendige Gemeinschaftstanz-Kultur in Erwachsenen-, Jugend- und Kinder-Tanzgruppen (ab 10 Jahren).

Die Tänze und die Musik verteilen sich – entsprechend der Stilvielfalt – auf 2 bis 3 Tonträger, die im Kurs bezogen/bestellt werden können (kein Kaufzwang) bzw. im Handel erhältlich sind. Auch schöne Tanzstücke, die lange vergriffen waren und nun über iTunes wieder zugänglich sind, bereichern das Kursprogramm.

### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

20.07.2024

#### Termine

23.07.2024

#### Numero giornate corso

4

#### dalle

17:00

#### alle

12:30

#### Durata

960 minuti

### Descrizione durata

Samstag, 20. Juli 24, 17.00 – 19.00 Uhr

Sonntag, 21. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Montag, 22. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Dienstag, 23. Juli 24, 9.30 – 12.30 Uhr

### Luogo

Brunogasse 2

### Destinatari

sozialen, gesundheitsorientierten und therapeutischen Berufen, Gruppen- und Tanzleiter\*innen, Persönlich Interessierte, Multiplikator\*innen in pädagogischen

### Docenti

Regula Leupold

### Costo del corso

195 € inkl. 22% Mwst.



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Termine per l'iscrizione  
05.07.2024

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzvitamine-fuer-den-alltag-1301/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Aufbauseminar der Südtiroler Weinakademie

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

### Descrizione

Das "Aufbauseminar 1 – Weinland Italien" beschäftigt sich intensiv mit den einzelnen Weinbaugebieten Italiens sowie der italienischen Weinwirtschaft, mit Weinbau und Kellerwirtschaft, Weinsensorik sowie Verkostungstechnik und -training. Ein Exkurs in die internationale Weinwelt beschließt das Seminar. Abgerundet wird dieses Ausbildungsprogramm durch Vorträge von Experten, diverse Degustationen und Fachgespräche.

Nach positiv abgelegter theoretischer und praktischer Abschlussprüfung besteht die Möglichkeit, ins weiterführende "Aufbauseminar 2 – Wines and Spirits International" der Weinakademie Österreich einzusteigen.

### Themen:

- Verkostungstraining
- Weinwirtschaft und Weinbau
- Vinifizierung
- Norditalien, Süditalien, Mittelitalien
- Österreich
- Kellereibesichtigung
- Prüfung

### Voraussetzungen:

Es kann jeder am Seminar teilnehmen. Zur Prüfung werden nur jene zugelassen, die bereits ein positiv abgeschlossenes Basisseminar oder eine Sommelierausbildung besucht haben.

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
14.06.2024

Termine  
29.06.2024

Numero giornate corso  
4

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
1679 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Basisseminar-Absolventen / Weininteressierte

Docenti

Peter Baumgartner

Werner Waldboth

Costo del corso

620 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Über Wies'n und Weid'n jodeln

Ambito tematico

Musica

Descrizione

Wandern und jodeln ist ein ganz besonderes Vergnügen. Jodler erklingen im Freien nochmals freier, stimmiger und kraftvoller.

Am Freitag stimmen wir uns aufeinander ein, lernen das Jodeln und probieren feine, einfache und auch ein wenig kompliziertere



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Jodler. Wir hören aufeinander, jodeln miteinander, verschränken und verkehren die Jodlerstimmen, wie es uns gefällt. Am Samstag wandern wir am Ritten entlang, suchen uns Wiesen und Weiden, wo wir gemeinsam Jodler üben und festigen können und genießen dabei das herrliche Panorama.

Es handelt sich um einfache Wanderwege. Die reine Gehzeit beträgt maximal 2 bis 2,5 Stunden. Es gibt also viel Zeit zum Jodeln.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

14.06.2024

### Termine

15.06.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

16:00

### alle

16:00

### Durata

599 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

## Destinatari

Interessierte

## Docenti

Adelheid Clementi

## Costo del corso

95 € Kursbeitrag pro Person

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Den Kostbarkeiten des Lebens auf der Spur - Teil 1

### Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

### Descrizione

Ziel dieses Seminars ist die Entwicklung und Stärkung der kreativen Persönlichkeitsanteile. Die konstruktive Auseinandersetzung, das schöpferische Tun und die Freude am kreativen Prozess stehen dabei im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Schwerpunkte:

- Wahrnehmungs-, Stille- und Entspannungsübungen
- Erarbeiten diverser bildnerischer Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten
- Bewegung, Klang und darstellendes Spiel
- Kreatives Schreiben
- Kunstbetrachtung
- Das Eigene entdecken, ausdrücken und vertiefen
- Ressourcenförderung und Selbstwertstärkung
- Einüben von Achtsamkeit und Empathie
- Wertschätzung erfahren und eine wertschätzende Haltung verinnerlichen
- Beziehungspflege und einfühlsame Kommunikation
- Kreative Prozesse als Problemlösungsschritte und Trainingsmöglichkeit für den Alltag erkennen

Teil 1: Fr. 07.06.24, 16:00 - So. 09.06.24, 13:00 Uhr: Formen, Farben, Figuren

Teil 2: Fr. 13.06.25, 16:00 - So. 15.06.25, 13:00 Uhr: Wasser, Blumen, Brücken

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

07.06.2024

### Termine

09.06.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

16:00

### alle

13:00

### Durata

975 minuti

### Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Sonntag, 09:00 - 13:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

## Destinatari

Interessierte mit oder ohne Vorkenntnisse

## Docenti

Margitta Bukovski-Müller

## Costo del corso

255 € Kursbeitrag pro Person

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort:

Theoriestunden im Nobis - Bruneck, Europastraße 9

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und



## Corsi & Percorsi

[corsierpercorsi.retecivica.bz.it](http://corsierpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil; 3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

06.06.2024

### Termine

07.06.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

08:00

### alle

12:00

### Durata

720 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstapler

## Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Roland Gruber

## Costo del corso

220 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

### Ambito tematico

Famiglia e figli

### Descrizione

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

01.06.2024

### Termine

02.06.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

15:00

### alle

17:00

### Durata

720 minuti

### Descrizione durata

Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

### Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

### Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

### Docenti

Evelyn Mayr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Sabine Brunner

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
125 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Auffrischkurs für Bediener:innen von Erdbewegungsmaschinen (Hydraulikbaggern mit Hebevorrichtung, Frontladern und Baggerladern) GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX

Ambito tematico  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione  
Veranstaltungsort: Hotel Langgenhof Stegen, St. Nikolausstraße 11

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX > 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen, G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers/der Fahrerin, des Arbeitgebers/der Arbeitgeberin und der Vorgesetzten; 2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Gerätekategorien: Typen und Eigenschaften der verschiedenen Erdbewegungsmaschinen > Hauptbestandteile von Erdbewegungsmaschinen > Steuerungs- und Sicherheitseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz > Sichere Arbeitspraktiken > Schutz gegen physische Gefährdungen > Schriftliche Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
30.05.2024

Termine  
30.05.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
08:00

alle  
12:00

Durata  
239 minuti

### Descrizione durata

Corso di aggiornamento per conducenti di escavatori idraulici con dispositivo di sollevamento, caricatori frontali e terne

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Bediener:innen von Hydraulikbaggern, Frontladern, Baggerladern

### Docenti

Peter Nicolussi-Leck

### Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email

## Sicherheitskurs für Bediener:innen von Erdbewegungsmaschinen (Hydraulikbaggern mit Hebevorrichtung, Frontladern und Baggerladern)

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX

### Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Descrizione

Veranstaltungsort:

Theoriestunden im Hotel Langgenhof Stegen, St. Nikolausstraße 11

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen, G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2 Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Gerätekategorien: Typen und Eigenschaften der verschiedenen Erdbewegungsmaschinen > Hauptbestandteile von Erdbewegungsmaschinen > Steuerungs- und Sicherheitseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz > Sichere Arbeitspraktiken > Schutz gegen physische Gefährdungen > Zwischenprüfung (rechtlicher und technischer Teil);

3. Praktischer Teil für Erdbewegungsmaschinen - Dauer 12 Stunden > Erkennung der Hauptbestandteile > Identifizierung der Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Kontrollen vor dem Einsatz > Kontrollen vor dem Fahren im Gelände > Praktische Übungen > Abstellen und Transport > Praktische Abschlussprüfung;

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

30.05.2024

### Termine

31.05.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

08:00

### alle

17:00

### Durata

959 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per conducenti di escavatori idraulici con dispositivo di sollevamento, caricatori frontali e terne

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Fahrer:innen von Hydraulikbaggern, Frontladern, Baggerladern

## Docenti

Peter Nicolussi-Leck

Johann Huber





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
280 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Corso di aggiornamento per lavoratori (tutti rischi) D.Lgs. 81/2008 art. 37 e accordo stato - regioni n. 221 del 21.12.2011

Ambito tematico  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione  
Luogo: Nobis - Bruneck, Europastraße 9

Base giuridica: D.Lgs. 81/2008 art. 37 e accordo stato - regioni n. 221 del 21.12.2011; Modulo 1 (4 ore) > Statistiche sugli incidenti > Base giuridica e definizione dei termini utilizzati nell'ambito della sicurezza sul lavoro > Diritti e doveri delle varie figure nell'impresa > Cambiamenti legali nel campo della sicurezza > Definizione: pericolo, rischio, incidente, infortunio, prevenzione > Rischi generali e specifici della ditta: microclima, illuminazione, rischi elettrici, impianti ed apparecchiature, maternità > Istruzione sulle procedure per il primo soccorso, la lotta antincendio e di evacuazione dei luoghi di lavoro > Organi di controllo; Modulo 2 (2 ore) > Ergonomia sul posto di lavoro, vista sana al PC, stress lavoro correlato, prevenzione stress e burnout (riducendo il carico / sviluppo delle risorse > Fondamenti di promozione della salute nell'azienda e le relative misure di protezione;

La prerogativa per l'iscrizione al suddetto corso di aggiornamento è di aver conseguito in precedenza un corso di base (responsabile per questo è il datore di lavoro del partecipante).

Lingua d'offerta  
Tedesco





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
27.05.2024

Termine  
27.05.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
08:00

alle  
15:00

Durata  
360 minuti

Descrizione durata  
Auffrischkurs für Arbeitnehmer

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari  
per lavoratori e lavoratori d'ufficio e d'amministrazione

Docenti  
Ingrid Rofner

Federico Lavoriero

Costo del corso  
100 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen)  
GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Ambito tematico  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione  
Veranstaltungsort: Nobis - Bruneck, Europastraße 9



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (4h) > Unfallstatistiken > Rechtsgrundlagen > Grundsätze des GvD 81/2008, gesetzliche Neuerungen > Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Definition der Begriffe im Arbeitsschutz (Gefahr, Schaden, Vorbeugung, Sicherheit) > Information über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten > Kontrollorgane, deren Funktion, Aufgaben und Beratungsdienst;

Modul 2 (2h) > Stressbewältigung und Burnout-Prävention (Belastungsabbau/Ressourcenaufbau) > Ergonomie am Arbeitsplatz > Rückenschulung für die entsprechende Zielgruppe;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

24.05.2024

### Termine

24.05.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

08:00

### alle

15:00

### Durata

360 minuti

## Descrizione durata

Corso di aggiornamento per lavoratori

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

## Docenti

Marcel Fischer

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, selbstfahrenden Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Ambito tematico  
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione  
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI; 1. rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
22.05.2024

Termine  
22.05.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
08:00

alle  
12:00

Durata  
239 minuti

### Descrizione durata

Corso di aggiornamento per conducenti di carrelli industriali semoventi, carrelli semoventi a braccio telescopico e telescopici rotativi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstaplern, selbstfahrenden Teleskopstaplern,

## Docenti

Peter Nicolussi-Leck

## Costo del corso

100 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen >



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil;

3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

22.05.2024

### Termine

23.05.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

08:00

### alle

12:00

### Durata

750 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Bediener:innen von Industriegabelstaplern

## Docenti

Roland Gruber

Peter Nicolussi-Leck

## Costo del corso

220 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Kinesiologisches Taping - Aufbau- und Zertifikationskurs

### Aufbau- und Zertifikationskurs

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

#### Descrizione

Neben den indikationsbezogenen Kombinationsregeln der vier Grundlagentekniken und Wirkungsweisen erwarten Sie im Zertifikationskurs neue Anwendungsbereiche des kinesiologischen Taping.

#### Inhalte:

- > Wiederholung der wichtigsten Inhalte
- > Screening Linder 1 - Test und Tapeanlagen
- > Screening Linder 2 - Test und Tapeanlagen
- > Screening Arteria Temporalis Test und Tapeanlagen
- > Screening Wright Test und Tapeanlagen für Musculus supraspinatus, infraspinatus, pectoralis minor, serratus anterior und teres minor
- > Screening Cervical Extension Test und Tapeanlagen
- > Screening Abdominal Pressure Test und Tapeanlagen
- > Screening Patrick Test und Tapeanlagen
- > Screening SLR Test und Tapeanlagen
- > Korrekturtechniken
- > Erlernen der Ligamenttechnik
- > Erlernen der Lymphanlage
- > Behandlungsbeispiele
- > Nervenanlagen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
17.05.2024

Termine  
18.05.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Absolvent:innen des Basiskurses

Docenti

André Malingriaux

Costo del corso

289 € Teilnahmebeitrag inkl. Lehrbuch und Tapeanlagen zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Grundausbildung für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Veranstaltungsort: Nobis Bruneck, Europastraße 9



## Corsi & Percorsi

[corsierpercorsi.retecivica.bz.it](http://corsierpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011; Modul 1 - Arbeitssicherheitsrecht (4h) > Unfallstatistiken > Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen > zivil -und strafrechtliche Haftung > Arbeitssicherheitssystem > Rechte und Pflichten des bzw. der Vorgesetzten > Information, Schulung und Unterweisung > DUVRI und ESP > Modul 2 - Betriebliche Gesundheitsförderung (4h) > Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung und -management > Führung und Kommunikation > Lob, Kritik und Feedback > Mitarbeiter:innenführung > Arbeitsaufträge klar formulieren und delegieren, Arbeitsorganisation > Effizientes Zeit- und Zielmanagement > Stress, Burnout, Stressmanagement;

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

17.05.2024

### Termine

17.05.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

08:00

### alle

17:00

### Durata

479 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per preposti

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

## Docenti

Ingrid Rofner

## Costo del corso

150 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Auffrischkurs für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

### Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

### Descrizione

Veranstaltungsort: Nobis - Bruneck, Europastraße 9

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011; Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (3h) > Unfallstatistiken > Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen > zivil- und strafrechtliche Haftung > Arbeitssicherheitssystem > Rechte und Pflichten des Vorgesetzten bzw. der Vorgesetzten > Information, Schulung und Unterweisung > DUVRI und ESP > Modul 2 - Betriebliche Gesundheitsförderung (3h) > Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung und -management > Führung und Kommunikation > Lob, Kritik und Feedback > Mitarbeiter:innenführung > Arbeitsaufträge klar formulieren und delegieren, Arbeitsorganisation > Effizientes Zeit- und Zielmanagement > Stress, Burnout, Stressmanagement;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

17.05.2024

### Termine

17.05.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

08:00

### alle

15:00

### Durata

360 minuti

### Descrizione durata

Corso di aggiornamento per preposti

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

### Docenti

Ingrid Rofner



Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Costo del corso

120 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Energiepolitik: Das Trilemma Klimaziele, Markteffizienz und Sozialverträglichkeit

Ambito tematico

Pedagogia e Educazione degli adulti

Descrizione

Die Energiepolitik ist ein zentraler Baustein des EU-Green Deal, der zur Umsetzung der Ziele der Klimakonferenz in Paris 2015 aufgelegt wurde. Bis 2030 wird eine Emissionsreduzierung um 55% angepeilt, gepaart mit der Steigerung des Anteils an erneuerbaren Energien von 30% auf 42,5% und der Energieeffizienz von 32,5% auf 39%. Das Seminar dient dazu, die Eckdaten der laufend aktualisierten Energiepolitik der EU zu vermitteln und an Beispielen nationaler Klimapläne und Energiestrategien Einblick in die Veränderung der Marktmechanismen und die sozialen Auswirkungen der damit verbundenen technischen, organisatorischen und marktspezifischen Umgestaltungsprozesse zu gewinnen

Lingua d'offerta

Italiano, Inglese, Tedesco

Inizio

16.05.2024

Termine

17.05.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

510 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Seminarplatz 2



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Destinatari

Interessierte, Gewerkschaften

## Docenti

Karl Gudauner

## Costo del corso

## Termine per l'iscrizione

16.05.2024

## Agenzia/Ente

Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

## Pagina del corso

[http://www.afb.bz/afb\\_de/content/veranstaltungen/symposium/](http://www.afb.bz/afb_de/content/veranstaltungen/symposium/)

## Persona da contattare

Heidi Rabensteiner

Tel. 0471 254199

Email [info@afb.bz](mailto:info@afb.bz)

# Ausbildung zum bzw. zur Sicherheitssprecher:in

GvD Nr. 81/08 Art. 37

## Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

## Descrizione

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37

Tag 1: > Unfallstatistiken > EU-Grundsätze laut Richtlinie 89/391/EWG

> Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen > Rechte und Pflichten

der verschiedenen Subjekte im Betrieb > die Verantwortlichen im Arbeits-

und Gesundheitsschutz > Aufsichtsbehörden > Information über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten > Die Rolle des Sicherheitssprechers bzw. der Sicherheitssprecherin, Aufgaben und Pflichten > Arbeitsstätten in Produktionsbetrieben

Tag 2: > Definition der Begriffe im Arbeitsschutz (Gefahr, Schaden, Vorbeugung, Sicherheit) > Gefährdungserkennung, Gefährdungsbeurteilung, Risikobewertung > Festlegung und Ermittlung der Risikofaktoren im Betrieb > Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen > allgemeine Gefahren im Betrieb

Tag 3: > Spezifische Gefahren im Betrieb > Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen > Persönliche Schutzausrüstungen (PSA) > Sicherheitsbeschilderung > Notfallmanagement



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Tag 4 (Vormittag): > Modelle von Arbeits- und Gesundheits-Managementsystemen > Information, Schulung und Ausbildung der Mitarbeiter:innen > Gesundheitsüberwachung > Minderjährigen- und Mutterschaftsschutz > Periodische Sicherheitsbesprechung

> Wartung und sicherheitstechnische Überprüfungen > Lenkung Dokumente und Aufzeichnungen > Erstellen des Einsatzsicherheitsplanes und DUVRI

Tag 4 (Nachmittag): > Grundlagen der Kommunikation > Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung > Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter Stress > Abschlussprüfung

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

08.05.2024

### Termine

16.05.2024

### Numero giornate corso

4

### dalle

08:00

### alle

17:00

### Durata

1920 minuti

## Descrizione durata

Formazione base per rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Gewählte oder ernannte Sicherheitssprecher:innen

## Docenti

Alessandro Doro

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

Karl Heinz Volgger

## Costo del corso

550 € Teilnahmebeitrag

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Akupunkt Meridian Massage & Traditionelle Chinesische Medizin Lehrgang

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine einzigartige Kombination aus westlichen und fernöstlichen Denken. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin).

Schwerpunkt der Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist die Verknüpfung der Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetischer Wirbelsäulentherapie, Traditioneller Chinesische Medizin (TCM), chinesischer Diagnostik und Diätetik, der Auriculotherapie (Ohr-Behandlung / Ohr-Akupunktur) und verschiedenen Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutigem Schröpfen und Schaben.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) unterscheidet sich von anderen energetischen Massagetherapien insofern, dass sich AMM-Therapeut:innen nicht nur mit dem Meridian- und Akupunktursystem, sondern auch mit dem Organsystem auskennen und dieses Wissen in ihrer energetischen Therapie integrieren können. Es ist das Ziel, das Qi (Energie) der Patient:innen in allen drei Systemen in Fluss zu bringen.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine sehr umfangreiche, ganzheitliche Therapieform, die voraussetzt, dass der/die Therapeut:in das Energiesystem des Körpers als das übergeordnete Regulationssystem ansieht und dieses nutzt, um den Menschen wieder in sein energetisches Gleichgewicht zu bringen.

Die AMM & TCM-Fortbildungsreihe unterteilt sich in vier aufeinander aufbauende Grundkurse zur Ausbildung in Akupunkt Meridian Massage (AMM) und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Diese lassen sich durch vier fortführende Kurse erweitern. Das Erlernte ist nach jedem Kurs sofort in der Praxis einsetzbar.

AMM & TCM Kurs 1 „Die Meridiane“

20.03. - 23.03.2024

1. Tag 9.00 bis 19.00 Uhr, 2.-3. Tag 8.30 - 18.00 Uhr, 4. Tag von 9.00 bis 15.00 Uhr



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Damit die Energie des Menschen ungehindert fließen kann, müssen die Kanäle, die Meridiane, frei und durchgängig sein. Die Aufgabe des/der AMM & TCM-Therapeut:in ist es, die Energie gleichmäßig zu verteilen, den Energiefluss anzuregen und in Schwung zu halten.

Im ersten Kurs erlernen Sie die Grundlagen der AMM & TCM sowie den Verlauf der Meridiane im Yin und im Yang. Umfangreiche praktische Übungen im Befunden und Behandeln vermitteln einen tieferen Einblick in die Denkweise der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

#### AMM & TCM Kurs 2 „Die Punkte“

10.06. - 13.06.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Im zweiten Kurs erlernen Sie die Verlagerung des Qi in den Umläufen. Hier liegt die Betonung auf dem „Fließen lassen“ des Qi. Weitere Akupunktur-Regeln und Gesetze sowie der Umgang mit Akupunkturpunkten stehen auf dem Programm.

#### AMM & TCM Kurs 3 „Fünf-Elemente-Lehre - Dreifacher Erwärmer - Wirbelsäule“

11.09. - 14.09.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Dieser Kurs ergänzt den orthopädischen Teil durch den internistischen Aspekt der Organe. Sie erlernen die energetischen Aufgaben der Organe, ihre Stärken und Schwächen sowie die direkte Beeinflussung durch die AMM und TCM.

#### AMM & TCM Kurs 4 „Kombination AMM und TCM“

22.01. - 25.01.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Dieser Kurs vertieft und ergänzt das Wissen über die Fünf-Elemente-Lehre und den Dreifachen Erwärmer durch die Sechs Schichten und die Acht Konstitutionen. Sie lernen zudem neue Behandlungskombinationen kennen.

Voraussetzungen für die Teilnahme:



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in medizinisch-therapeutischen Berufen, in der Pflege und Geburtshilfe bzw. im Gesundheitsbereich tätig sind. Auch interessierte Laien können an den Seminaren teilnehmen (Anwendung im privaten Rahmen und im Beraterischen Kontext). Gesetzliche Vorgaben sind je nach Land zu berücksichtigen.

Die Kurse sind aufeinander aufbauend und können nur nacheinander besucht werden.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

20.03.2024

### Termine

25.01.2025

### Numero giornate corso

16

### dalle

09:00

### alle

15:00

### Durata

7558 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Alle Interessierte

## Docenti

Michael Uhrhan

## Costo del corso

690 € Teilnahmebeitrag pro Seminar bei Einzelbuchung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Einsaaten im Obstbau

### Ambito tematico

Agricoltura

### Descrizione

1. Kurstag: Vorstellung der bisher gesammelten Erfahrungen und Anleitung zur praktischen Umsetzung von ökologischen Maßnahmen in der Obstwiese mit Schwerpunkt auf Einsaaten. Was ist möglich und was ist sinnvoll? Welche sind die Herausforderungen?
2. Kurstag: Im Juni werden die besprochenen Maßnahmen in der Praxis besichtigt und diskutiert.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

07.03.2024

### Termine

06.06.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

09:00

### alle

12:00

### Durata

0 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Terlan, Haus des Apfels

### Destinatari

alle

### Docenti

Philip Hillebrand

### Costo del corso

0 € 0 Euro

### Termine per l'iscrizione

-





Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
Soc. cooperativa per la formazione

Pagina del corso  
[www.sbb.it/weiterbildung](http://www.sbb.it/weiterbildung)

Persona da contattare  
Karin Pallabazzer  
Tel. +39 0471 999335  
Email [kurse@beratungsring.org](mailto:kurse@beratungsring.org)

## Lehrgang: Auf dem Weg zur Top-Führungskraft

Ambito tematico  
Cultura d'impresa

### Descrizione

Die Rolle der Führungskraft wird immer wichtiger. Sie bringt neue Herausforderungen, Verantwortungen und Entwicklungsmöglichkeiten mit sich. In diesem zertifizierten Lehrgang werden alle wichtigen Kompetenzen für erfolgreiche und kompetente Führungsarbeit vermittelt.

Als Führungskraft ist man für seinen Bereich und die Zielerreichung seiner Mitarbeitenden verantwortlich. Dazu gilt es Menschen zu befähigen, zu organisieren, zu leiten, zu managen, Entscheidungen zu treffen, Konflikte und Probleme zu lösen und die gesetzten Ziele zu erreichen. Mitarbeiter:innen sollen entwickelt, Teams geführt und es muss für ein gutes Miteinander gesorgt werden.

Es gilt die Rolle der Führungskraft professionell auszufüllen und zusätzlich sich und das Unternehmen erfolgreich zu präsentieren. Darüber hinaus sollte man sich selbst nicht vergessen: Wie schaffe ich es, mich weiterzuentwickeln, meine beruflichen und persönlichen Ziele zu erreichen, und dabei gleichzeitig resilient und nachhaltig erfolgreich zu sein?

Im zehntägigen Lehrgang zu vier Modulen lernen die Teilnehmer\*innen die wesentlichen Inhalte erfolgreicher Führung kennen. Theorie, Wissensvermittlung, praktische Beispiele und Erfahrungsaustausch werden miteinander verzahnt. Zudem ermöglicht der modulare Aufbau den Teilnehmer:innen, das Erlernte praxisnah umzusetzen, die Lernschritte laufend zu reflektieren, und als Führungskraft selbstsicher und kompetent aufzutreten.

### Modul 1:

Führungskraft sein - Klarheit in der Rolle

- Berufliche Rollen, Inhalte und Schnittstellen
- Phasen des Übergangs: Wechsel vom Kollegen zum Vorgesetzten
- Führungs- und Managementaufgaben
- Managementkreislauf
- Ziele und Rahmen festlegen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Entscheidungen treffen

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Führung leben

- Den eigenen Führungsstil finden
- Mitarbeiterführung
- Führungsgrundsätze
- Führungsinstrumente
- Motivieren und gekonnt Rückmeldungen geben
- Umgang und Handling von schwierigen Mitarbeiter\*innen

## Modul 2:

### Sich selbst führen

- Ziele und persönliches Optimalbild
- Klarheit in den verschiedenen Lebensrollen erlangen
- Den eigenen Handlungsrahmen gestalten
- Fokus und Konzentration
- Reflektionskompetenz entwickeln
- Kraft- und energievoll agieren
- Umgang mit Konflikten

### Die eigene Resilienz stärken

- Hintergründe und Arbeitsmethodik
- Die Säulen der Resilienz
- Effektivität steigern
- Gekonnt Grenzen setzen
- Beziehungsnetzwerk gestalten und pflegen
- Achtsame und effiziente Gestaltung des Tagesablaufes

## Modul 3

### Teams zum Erfolg führen

- Fundamente erfolgreicher Teams
- Erarbeitung einer gemeinsamen, kraftvollen Ausrichtung
- Kreativität im Team gezielt nutzen
- Werte im Team leben



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Kommunikation & Beziehungen bewusst gestalten
- Teammanagement: Die eigene Arbeitspräferenz erkennen und nutzen
- Zusammenspiel der wichtigsten Teamrollen

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Modul 4

## Kommunikation, professionell Präsentieren und Abschluss des Lehrganges

- Effizient mit Mitarbeitern, Team und Vorgesetzten kommunizieren
- Gesprächsführung auf die Motivationsfaktoren der Mitarbeiter abstimmen
- Meetings vorbereiten und strukturieren
- Körpersprache, Mimik und Gestik: Wir sind mehr als wir sagen
- Selfbranding: Rollen- und situationsgerechtes Auftreten und Kommunizieren
- Präsentationstechniken und Rhetorik
- Abschlussprojekte: Vortragen und Feedbacks

## Detailprogramm zum Lehrgang

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

21.02.2024

## Termine

13.09.2024

Numero giornate corso

10

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

4199 minuti

### Descrizione durata

1

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Unternehmer:innen und Führungskräfte (auch angehende), die ihre Führungskompetenz

## Docenti

### Katharina von Bruchhausen

Heinold Pider

## Costo del corso

2250 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Counsellor Professional - Jg. 2022 - 2. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Ambito tematico  
Formazione della persona, psicologia

Descrizione  
Für alle die bereits eine 1 jährige Ausbildung in systemischer Beratung abgeschlossen haben.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
22.09.2023

Termine  
09.06.2024

Numero giornate corso  
20

dalle  
09:00

alle  
17:30

Durata  
9000 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Nalles  
Via Vilpiano 27

Destinatari  
Frauen und Männer

Docenti  
Astrid Fleischmann

Stefan Eikemann



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Andreas Zimmermann

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ulrike Wiegner

## Costo del corso

3250 € Seminarbetrag bei Ratenzahlung: 3.250€ (3.200€ + 50€ Bearbeitungsgebühr)

1. Rate : 1700€ innerhalb 20.09.2023

2. Rate: 1550€ innerhalb 30.01.2024

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

# Counsellor Jahrgang 2021 - 3. Ausbildungsjahr Lebensberatung

## Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

## Descrizione

Für alle die bereits eine 2 jährige Ausbildung zum psychosozialen Lebensberater abgeschlossen haben.

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

22.09.2023

## Termine

07.06.2024

## Numero giornate corso

20

## dalle

09:00

## alle

17:30

## Durata

9000 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Nalles

Via Vilpiano 27



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Destinatari

Mitarbeiter im Sozial- und Gesundheitswesen, Seelsorger, Mitarbeiter aus dem Bildungsbereich

## Docenti

Beate Bruckner

Marion Brugnara

Andreas Zimmermann

Sandra Scherz

Margarethe Profunser

Stefan Eikemann

Stephan Innerhofer

Ulrike Wiegner

## Costo del corso

2670 € Seminarbetrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email [bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)